

完成治療後，您可能需要在日後多次約見您的腫瘤科醫生（癌症專科醫生）跟進病情。您的醫護團隊將通知您有關的預約時間。

我們致力為您繼續提供護理服務。

### 重要訊息：

- 1) 繼續遵從您的腫瘤科醫生和醫護團隊給您的任何建議。
- 2) 您的短期副作用將隨時間逐漸改善。
- 3) 只要您遵從腫瘤科醫生和醫護團隊的建議，您應該可以應付到長期副作用。
- 4) 身體健康方面的其他需要，請繼續約見您的家庭醫生和執業護士（或其他主診醫護人員）；他們將有您的癌症治療記錄和所有測試記錄。
- 5) 如果您擔心自己的病癥，請致電您接受治療的癌症中心的護士專線。致電時請將您的 BC 癌症 身份編號準備在手。

<b>BC癌症 - 阿伯茨福德</b>	604-870-7470 免費長途: 1-877-547-3777, 內線 647470
<b>BC癌症 - 基洛納</b>	電療護士: 250-979-6643 免費長途: 1-888-563-7773, 內線 686643 化療護士: 250-712-3944 免費長途: 1-888-563-7773, 內線 683944
<b>BC癌症 - 喬治王子</b>	250-645-7313 免費長途: 1-855-775-7300, 內線 687313
<b>BC癌症 - 薩里</b>	604-930-4053 卑詩省內的免費長途: 1-800-523-2885
<b>BC癌症 - 溫哥華</b>	604-877-6025 卑詩及育空省內的免費長途: 1-800-663-3333
<b>BC癌症 - 維多利亞</b>	250-519-5596 卑詩省內的免費長途: 1-800-670-3322

由加拿大防癌協會編製的小冊子 [Life after Cancer Treatment](#) (“癌症治療後的生活”)是很好參考資料，我們鼓勵您細閱當中內容。

\*\*\*\*若需要緊急救援，請致電 9-1-1 \*\*\*\*

\*\*若在辦公時間以外遇有醫療問題，請致電 8-1-1- Health Link BC (卑詩健康連線) 的護士服務部查詢\*\* (聽障人士: 7-1-1)

## 我的聯絡名單 – 治療後 My contacts – Post treatment

主題	機構	聯絡資訊
癌症資訊	BC 癌症圖書館服務	致電最就近的癌症中心 <a href="http://www.bccancer.bc.ca/library">www.bccancer.bc.ca/library</a>
	BC 癌症圖書館服務 治癌後生活路向指引	<a href="http://www.bccancer.bc.ca/library-site/Documents/pathfinder_After_Cancer-General.pdf">www.bccancer.bc.ca/library-site/Documents/pathfinder_After_Cancer-General.pdf</a>
	加拿大防癌協會	1-888-939-3333 <a href="http://www.cancer.ca">www.cancer.ca</a>
管理症狀和副作用	BC 癌症應對癌症	<a href="http://www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/managing-symptoms-side-effects">http://www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/managing-symptoms-side-effects</a>
您的感受： 專業輔導、 支援小組和 與有同樣經歷的 人士傾談	BC 癌症病人及家屬輔導服務	致電最就近的癌症中心 <a href="http://www.bccancer.bc.ca/our-services/services/patient-family-counselling">www.bccancer.bc.ca/our-services/services/patient-family-counselling</a>
	卑詩省癌症 CancerConnection.ca	<a href="http://www.cancerconnection.ca">www.cancerconnection.ca</a>
健康生活	HealthLink BC 的 腫瘤科營養師服務	致電 8-1-1 <a href="http://www.healthlinkbc.ca/health-services/healthlink-bc-811-services/dietitian-services">www.healthlinkbc.ca/health-services/healthlink-bc-811-services/dietitian-services</a>
	BC 癌症營養資訊	<a href="http://www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/nutrition-support">www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/nutrition-support</a>
	養生: 有關營養和癌症的資訊	<a href="http://www.nourishonline.ca">www.nourishonline.ca</a>
	HealthLink BC 的 身體運動熱線	致電 8-1-1 <a href="http://www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity">www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity</a>
	戒煙計劃	<a href="http://www.quitnow.ca">www.quitnow.ca</a>
處理生活 實際事務	BC 癌症病人及家屬輔導服務	致電最就近的癌症中心 <a href="http://www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/practical-support">www.bccancer.bc.ca/health-info/coping-with-cancer/practical-support</a>
資源及 社區小組和服務	加拿大防癌協會的 社區服務搜索指引	1-888-939-3333 <a href="http://csl.cancer.ca">csl.cancer.ca</a>
各類輔助治療	BC 癌症圖書館服務	致電最就近的癌症中心 <a href="http://www.bccancer.bc.ca/library">www.bccancer.bc.ca/library</a>
	詢問區內的藥劑師	