

## 糞便免疫化學檢驗 (FIT) 結果不正常

回答有關 FIT 結果不正常的問題

**糞便免疫化學檢驗(FIT)結果不正常的意思是在您的糞便樣本裏發現有血。結果不正常是很普遍的，並不表示您患了癌症或將會患上癌症。**

得知自己的 FIT 檢驗結果不正常，可能會令您產生各種情緒和提出許多問題。

首先，也是最重要的一點，就是要知道，FIT 檢驗結果不正常，並不表示您已經或將會患上癌症。

在接受 FIT 篩檢的人當中，大約百分之十至十五會有不正常的檢驗結果，需要做額外的檢測。

FIT 檢驗結果不正常的人可能會有息肉。息肉是可能生長於結腸或直腸內的細小贅生物，在生長的早期往往並無症狀。大多數息肉永遠都不會變成癌症，而那些會變成癌症的息肉，將需要很多年的時間才會發展成癌症。

### FIT 得出不正常的結果之後，情況會怎樣？

在您收到郵寄給您的不正常 FIT 結果之後，您社區內的醫護團隊會聯絡您，商談進一步的跟進。醫護團隊會評估您的情況，並且預約做結腸鏡檢查這項醫療程序(如適用)，或者讓您知道是否建議做其他監測或治療。

在等待跟進檢測的過程中，如果您出現以下任何症狀，請立刻告知您的醫護人員：

- 糞便帶血
- 腹痛
- 大便習慣有變
- 原因不明的體重減輕

如果您得到的 FIT 結果屬不正常，不要為了要得到不同的結果而重複做這項檢驗。即使您在稍後的檢驗中得到的 FIT 結果屬正常，要您去做結腸鏡檢查的建議也不會改變。在您最初的樣本中偵測到的血液是什麼原因造成的，仍需要進一步調查。

### 您應該知道什麼

- FIT 檢驗結果不正常，並不表示您患了癌症。
- 必須出席所有跟進約見，以接受檢驗或治療，這是很重要的。
- 如發現息肉，大部分都會在結腸鏡檢查期間切除。
- 結腸鏡檢查是及早發現結腸癌的重要措施。

### 何謂結腸鏡檢查？

結腸鏡檢查是一項醫療程序，醫生用連著一條柔韌管子的微型攝像頭，觀察結腸的內膜。在檢查期間可能採集組織樣本和切除息肉。

如果您有曾患腺瘤的個人病史，或有明顯的結腸癌家族病史，您的醫護人員可能會直接轉介您去做結腸鏡檢查。如果您的 FIT 檢驗結果不正常，醫生也可能會轉介您去做結腸鏡檢查。不論是哪種情況，您社區內的醫護團隊都會與您討論這項醫療程序。

### 馬上去做結腸鏡檢查很重要嗎？

結腸鏡檢查可以幫助您及早發現癌症。FIT 檢驗結果不正常的意思是您的糞便裏發現有血，因此查找出血的原因非常重要。去做約好的結腸鏡檢查，有助盡量減低患結腸癌的風險。

確保您在結腸鏡檢查期間的安全	
BC 癌症局結腸篩檢計劃(BC Cancer Colon Screening)致力確保病人和醫護人員在結腸鏡檢查期間的安全。	
檢查之前	檢查期間
<ul style="list-style-type: none"><li>您社區內的醫護團隊會用電話聯絡您，通知您有關結腸鏡檢查前評估及時間安排的事宜。</li><li>預期在結腸鏡檢查當天要留在醫院兩至三小時。</li><li>安排一名成年人在您接受檢查後陪您回家。您不能夠開車，直至翌日。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>您將會被要求換上病人袍。</li><li>護士將會填妥您的入院病歷及量度您的生命體徵。您將會被要求提供您服食的藥物名單。</li><li>護士將會開始靜脈注射(IV)，施用鎮靜和止痛藥物。</li><li>您一旦接受了鎮靜麻醉，結腸鏡檢查就會開始。</li></ul>

### FIT 檢驗結果不正常的成因是什麼？

FIT 是一項只能偵測糞便中的血液的篩檢測試。FIT 並非診斷測試。換言之，雖然 FIT 能夠找出一種可能顯示癌症的跡象(糞便帶血)，但它不能用來診斷癌症，或者找出糞便帶血的原因。

FIT 檢驗結果不正常的意思只不過是在您遞交的糞便樣本裏發現有血。FIT 只能讓我們得知，您的下消化道某處可能出血。我們不能從 FIT 得知是哪個部位出血或出血的原因。

在您的糞便裏發現有血，可能有多個不同原因，包括生痔瘡(有時是無痛的或內痔)、潰瘍、肛裂、憩室病或發炎。

使用結腸鏡檢查對您進行評估是很重要的。結腸鏡檢查可以幫助發現出血源。

### 聯絡我們

BC Cancer Colon Screening

801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

電話: 1-877-702-6566

電郵: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)

網址: [www.screeningbc.ca/colon](http://www.screeningbc.ca/colon)

您的個人資料是依照《個人資料保障法》(Personal Information Protection Act) 和《資訊自由及私隱保障法》(Freedom of Information and Protection of Privacy Act) (如適用) 來收集，以及受保障不會遭到未經批准的使用和披露。這些資料只會在按照這些法例規定之下才可使用和披露，並會用於質量保證管理，以及向負責提供護理的醫護人員或在法律要求下披露。有關卑詩癌症局 (BC Cancer) 收集資料的問題，可以向 Operations Director, Cancer Screening (癌症篩檢營運總監) 提出 (地址：801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1，網址：[www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) 或電郵：[screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca))。

此資料單張也備有其他語文的版本，包括法文、繁體中文、簡體中文、旁遮普文、他加祿文、韓文、波斯文、西班牙文、越南文及德文。想取得翻譯本，請瀏覽：[www.screeningbc.ca/colon](http://www.screeningbc.ca/colon)。