

# دستورالعمل‌ها

قبل از استفاده از این کیت:

این دستورالعمل‌ها را بخوانید یا ویدیوی گام به گام را تماشا کنید:

[screeningbc.ca/cervix](http://screeningbc.ca/cervix)

از این کیت استفاده نکنید:

وقتی پررود هستید صبر کنید تا پررود شما تمام شود. اگر باردار هستید یا از پساری استفاده می‌کنید. با یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی در مورد گزینه‌های غربالگری خود صحبت کنید.

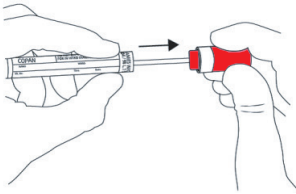
اگر دهانه رحم خود را برداشته اید (مثلاً هیستریکتومی کامل). با یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی صحبت کنید تا ببینید آیا غربالگری دهانه رحم هنوز لازم است یا خیر.

1



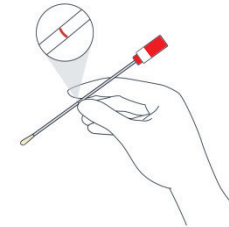
دست‌ها را بشویید. از کمر به پایین لخت شوید.

2



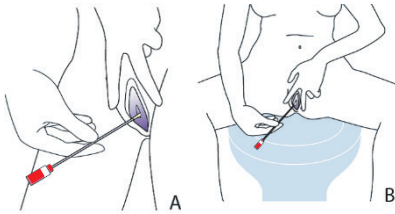
سواب را آماده کنید: درپوش قرمز را ننگه دارید تا سواب از لوله خارج شود. لوله را روی یک سطح تمیز قرار دهید. به انتهای نرم سواب دست نزنید.

3



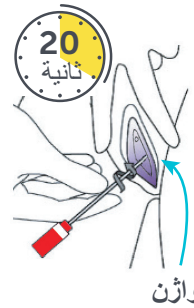
خط قرمز روی سواب را با دست ننگه دارید.

4



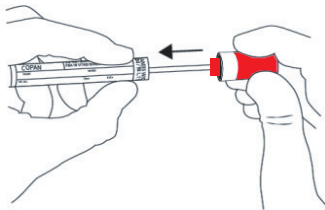
نمونه بردارید: می‌توانید بایستید (A) یا بنشینید (B) و پاهای خود را از هم باز کنید. با استفاده از دست دیگر، چین‌های پوست را کنار بزنید.

5



سواب را به آرامی وارد واژن کنید، جایی که معمولاً تامپون را می‌گذارید، تا حدی فرو ببرید که انگشتتان به اندام تناسلی خارجی (فرج) برخورد کند. سواب را به آرامی بچرخانید و تا 20 بشمارید. سواب را بیرون بیاورید.

6



سواب را داخل لوله پلاستیکی قرار دهید و درب لوله را محکم ببندید.

در صورت استفاده از کیت داخل کلینیک:

7

ببینید ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی تاریخ نمونه برداری را روی لوله برجسب زده است یا خیر. لوله را داخل کیسه پلاستیکی قرار دهید. کیسه را مهر و موم کنید.

7

به صورت خوانا تاریخ نمونه برداری را روی برجسب لوله آزمایش و برگه آزمایش بنویسید و لوله را داخل کیسه پلاستیکی قرار دهید. کیسه را مهر و موم کنید.

8

کیسه مهر و موم شده حاوی کیت نمونه برداری را به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی برگردانید.

8

کیسه مهر و موم شده و برگه آزمایش را در پاکت برگشت پیش پرداخت شده قرار دهید.

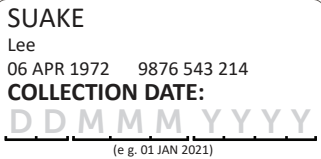
9

ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی برگه آزمایش شما را تکمیل می‌کند و به همراه نمونه شما آنها را به آزمایشگاه ارسال می‌کند.

9

پاکت را همین امروز به اداره پست کانادا تحویل دهید یا در صندوق پست بیندازید.

در صورت استفاده از کیت در منزل:



آزمایش نباید دردناک باشد. اگر در حین جمع‌آوری نمونه احساس درد کردید، لطفاً از یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی کمک بخواهید.

## سؤالات متداول

آیا می توانم نمونه خود را به درستی جمع آوری کنم؟ ممکن است اشتباهی رخ دهد؟  
غریب‌الگری دهانه رحم آسان است و نباید مشکلی پیش بیاید. فقط یک نمونه کوچک از واژن لازم است.  
با پیروی از این دستورالعمل‌ها، می توانید به راحتی و با خیال راحت نمونه خود را جمع آوری کنید.  
اگر در حین جمع آوری نمونه احساس درد کردید، لطفاً از یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی کمک بخواهید.

### اگر در نمونه برداری خود مشکل داشته باشم چه؟

می توانید از یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی بخواهید که نحوه نمونه برداری را به شما نشان دهد یا آنها می توانند این کار را برای شما انجام دهند.

### اگر سواب از دستم بیفتد چه؟

اگر سواب از دستتان افتاد، نگران نباشید. بهتر است آن را طبق روال معمول به آزمایشگاه بفرستید. اگر سواب با سطح مرطوب برخورد کند، این احتمال وجود دارد که نتیجه نامعتبر باشد. سطح مرطوب ممکن است روی نمونه تأثیر بگذارد، بنابراین ممکن است نیاز به جمع آوری نمونه جدید داشته باشید. در ذهن داشته باشید که هیچ مشکلی برای نمونه شما و نحوه جمع آوری آن وجود ندارد مگر اینکه به شما گفته شود که نیاز به نمونه برداری جدید دارید.

چه مدت طول می کشد تا نتایج خود را دریافت کنم و چگونه می توانم به نتایج خود دسترسی داشته باشم؟  
نتایج 4 تا 6 هفته پس از ارسال نمونه، برای شما و ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی ارسال می شوند.  
نتایج آزمایش از طریق **HealthGateway** در [healthgateway.gov.bc.ca](http://healthgateway.gov.bc.ca) در دسترس خواهند بود.

### اگر نوع خطرناک HPV پیدا شود چه؟

دانستن اینکه HPV پرخطر دارید به این معنی نیست که سرطان دارید یا خواهید داشت. نتایج شما کمک می کنند تا مراحل بعدی را بسته به نتایج آزمایش شروع کنید، ممکن است نیاز به تست پاپ یا کولپوسکوپی داشته باشید.

### آیا این کیت هر چیزی غیر از HPV را آزمایش می کند؟

این کیت فقط انواع پرخطر HPV را آزمایش می کند. اگر می خواهید برای سایر عفونت‌های مقاربتی (STIs) آزمایش دهید، لطفاً با یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی صحبت کنید.

### من کیت خود را گم کردم/آسیب دیده است. آیا می توانم یک مورد جدید درخواست کنم؟

اگر کیت خود را گم کردید یا آسیب دیده است، لطفاً با **BC Cancer Cervix Screening** تماس بگیرید و یک کیت جدید درخواست کنید: 1-877-702-6566

### آیا باید نمونه خود را در دمای خاصی نگهداری کنم؟

خیر، خوب است نمونه را در دمای اتاق نگهداری کنید.

### چه اتفاقی می افتد اگر نتوانم کیت خود را همان روزی که نمونه را جمع آوری کردم ارسال کنم؟

اگر قادر به بازگرداندن کیت در همان روز نیستید، لطفاً حداکثر تا 7 روز پس از تاریخ جمع آوری نمونه حتماً نمونه خود را به اداره پست کانادا تحویل دهید یا در صندوق پست بندازید.

### آیا علائم سرطان دهانه رحم دارید؟

اگر بعد از رابطه جنسی، بین قاعدگی یا بعد از یائسگی خونریزی دارید. اگر دچار افزایش ترشحات واژن؛ درد لگن یا درد در حین رابطه جنسی هستید، با یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی صحبت کنید. بررسی این علائم برای محافظت از سلامت دهانه رحم مهم هستند - حتی اگر نتیجه غربالگری شما نرمال باشد.

تماس بگیرید **BC Cancer Cervix Screening** اگر سوالی دارید:

1-877-702-6566

[www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)