

질확대경 검사

HPV 결과 및 질확대경 검사에 관한 궁금한 사항에 대한 답변

최근에 자궁 경부암 검사 결과가 비정상이었거나 고위험군 HPV 16형 및/또는 18형이 검출된 경우, 의료 제공자는 질확대경 검사를 권할 수 있습니다.

질확대경 검사란?

질확대경 검사는 자궁 경부와 질의 이상 부위를 살펴보는 시술입니다. 전문의(질확대경 전문의)는 질확대경이라는 확대 도구를 사용하는데, 받침대가 달린 쌍안경처럼 생겼습니다. 전문의는 질확대경으로 자궁 경부를 확대하여 볼 수 있습니다.

질확대경 검사로 자궁 경부 이상 세포의 근본 원인을 파악하여 조기 치료가 가능해집니다.

질확대경 검사가 필요한 사람은?

질확대경 검사는 일반적으로 다음 경우에 권해집니다.

- 자궁 경부암 검사(pap test)나 자궁 경부 자가 선별 검사 검체에서 고위험군 사람 유두종 바이러스(HPV)인 HPV 16형 및/또는 18형이 검출됨. 또는 HPV 감염이 낮지 않음.
- 자궁 경부암 검사에서 정상으로 보이지 않는 세포가 검출되었는데 원인이 고위험군 HPV일 가능성이 큼.
- 생리 사이의 출혈이나 성관계 중 통증 등 증상이 있음.
- 선별 검사에서 비정상 결과가 나왔던 병력이 있음.

질확대경 검사는 어떻게 준비하여야 하나요?

- 생리 중이 아닐 때 예약합니다.
- 의지가 되는 사람과 같이 갑니다.
- 이 시술은 입원이나 진정제, 마취, 진통제가 필요하지 않습니다.
- 묻고 싶은 사항을 빠뜨리지 않는 데 도움이 되는 질문 목록을 가져갑니다.
- 예약 전에 주치의와 상담합니다.

질확대경 검사는 어떻게 진행되나요?

1. 전문의는 질경으로 질벽을 부드럽게 벌립니다.
2. 질확대경으로 자궁 경부를 봅니다. 질확대경은 몸으로 삽입되지 않습니다.
3. 식초나 요오드 용액을 자궁 경부에 바를 수 있습니다. 이렇게 하면 이상 세포를 더 쉽게 볼 수 있습니다.
4. 전문의가 이상 세포를 발견하면 소량의 조직 검체를 수집(생검)할 수 있습니다. 검사는 5~10분 안에 끝납니다.

이 시술에 관하여 불안감을 느끼는 것은 일반적입니다. 어떻게 진행되는지 알면 더 편안하게 느끼는 데 도움이 될 수 있습니다. 어느 시점이든 전문의에게 진행 내용을 설명해 달라고 요청할 수 있음을 기억하세요.

질확대경 시술에 관한 동영상:
screeningbc.ca/cervix

질확대경 검사 후에는 어떻게 되나요?

일상 활동을 할 수 있습니다. 생검을 한 경우 1~2일간 경미한 출혈이 있을 수도 있습니다. 부정 출혈을 방지하려고 탐폰을 사용한 경우 삽입 후 3시간 후에는 빼야 합니다. 부정 출혈이 계속되면 필요에 따라 새 탐폰이나 패드로 교체해도 좋습니다.

질확대경 검사는 아픈가요?

생검을 하면 따끔하거나 약간의 경련통이 있을 수 있지만 금방 사라집니다. 시술 중 아플까 봐 불안하거나 통증이 있다면 전문의에게 알립니다. 환자가 아프다고 하면 의사는 환자를 더 편안하게 해주려고 최선을 다하거나 시술을 중단합니다.

질확대경 검사로 인한 위험은?

질확대경 검사로 인한 합병증 위험은 낮습니다. 드문 경우지만 생검으로 인하여 감염이나 출혈이 발생할 수 있습니다. 이상을 놓칠 수 있는 가능성이 약간 있습니다.

사람 유두종 바이러스(HPV)란?

HPV는 성적 접촉으로 전파되는 흔한 바이러스입니다. 성적 접촉에는 친밀한 접촉, 구강 성교, 질 성교, 항문 성교가 포함됩니다.

HPV 유형은 200여 가지가 있으며, 그 중 상당수는 무해합니다. 그러나 HPV 16형 및 18형 같은 고위험군의 장기 감염은 자궁 경부암으로 이어질 수 있습니다. HPV 16형과 18형은 자궁 경부암 100건 중 약 70건을 유발합니다.

HPV 감염 경로는?

살면서 어떤 종류든 성적 접촉을 한 적이 있는 경우, 심지어 상대가 한 명뿐이라 해도, HPV에 접촉했을 가능성이 큼니다. HPV는 노출 직후 금방 또는 몇 년 후에 나타날 수 있어 언제 누구로부터 전염되었는지 알기 어렵습니다.

자궁 경부암에 걸렸다는 의미인가요?

아니요, 이런 결과는 일반적입니다. 자궁 경부암 검사 결과가 비정상이거나 고위험군 HPV가 검출된 사람 중 암이나 전암성 세포가 있는 사람은 거의 없습니다. 그러나 본인에게 권해진 후속 진료를 받는 것이 중요합니다. 예약한 진료를 받으면 자궁 경부암 발병을 예방할 수 있습니다.

파트너에게 HPV가 있다고 알려야 하나요?

알림 여부는 본인의 선택입니다. HPV는 매우 흔하며, 성생활을 하는 대부분 사람은 일생의 어느 시점에서 HPV에 감염됩니다.

HPV 감염 자체에 대한 치료법은 없습니다. 대부분의 경우 HPV는 증상이나 합병증 없이 저절로 사라집니다.

파트너(들)도 검사를 받아야 하나요?

자궁 경부가 있는 만 25세~69세 사람은 자궁 경부암 검사를 정기적으로 받아야 합니다.

파트너(들)가 자궁 경부가 없는 경우 자궁 경부암에 걸리지 않으므로 HPV를 검사할 필요가 없습니다.

HPV 예방 방법은?

- ① **HPV 백신:** 백신을 맞으면 가장 심각한 유형의 HPV 감염을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다. immunizebc.ca/hpv 를 보세요.
- ② **콘돔 사용:** 콘돔으로 HPV 감염을 완전히 예방하지는 못하지만 위험을 낮추는 데 도움이 됩니다. 또한 다른 성 매개 감염(STI)으로부터도 보호해 줍니다.
- ③ **금연:** 흡연은 HPV 및 기타 감염과 싸우는 신체 능력을 해칠 수 있습니다.

연락처

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway, Vancouver, BC V5Z 1G1

전화: 1-877-702-6566
이메일: screening@bccancer.bc.ca
웹: www.screeningbc.ca/cervix



환자의 개인 정보는 개인 정보 보호법(Personal Information Protection Act) 및 해당하는 경우 정보의 자유 및 개인 정보 보호법(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)에 따라 수집되고 무단 사용 및 무단 공개로부터 보호됩니다. 이 정보는 관련 법에서 규정한 대로만 사용 및 공개될 수 있고, 품질 보증 관리 목적으로 사용되며, 의료 제공 시 또는 법에서 요구하는 경우 의료 종사자에게 공개됩니다. BC Cancer의 정보 수집에 관한 궁금한 사항은 암 선별 검사 프로그램 운영 책임자(Operations Director, Cancer Screening)에게 문의하시면 됩니다(주소: 801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 웹: www.screeningbc.ca 또는 이메일: screening@bccancer.bc.ca).