

Кольпоскопія

Відповіді на ваші питання щодо результатів аналізу на ВПЛ та кольпоскопії

У разі, якщо ви нещодавно отримали результати ПАП-тесту, які свідчать про відхилення від норми або виявили наявність штамів вірусу папіломи людини високого онкогенного ризику 16 та/або 18, постачальник медичних послуг може рекомендувати вам пройти кольпоскопію.

Що таке кольпоскопія?

Кольпоскопія – процедура огляду шийки матки та вагіни з метою виявлення ділянок із відхиленнями від норми. Спеціаліст (кольпоскопіст) використовуватиме кольпоскоп – пристрій для збільшення зображення, схожий на бінокль на стенді.

Кольпоскоп дає спеціалісту можливість ближче оглянути шийку матки.

Кольпоскопія дозволяє виявити основну причину утворення аномальних клітин у шийці матки, що дає можливість почати лікування якомога раніше.

Кому потрібно робити кольпоскопію?

Зазвичай кольпоскопію рекомендується зробити в таких випадках:

- якщо за результатами ПАП-тесту або самостійного скринінгу на рак шийки матки виявлено генотипи вірусу папіломи людини (ВПЛ) високого онкогенного ризику ВПЛ 16 та/або 18, а також якщо наявна в організмі папіломавірусна інфекція не зникла;
- якщо за результатами ПАП-тесту виявлено клітини із відхиленнями від норми, ймовірно спричиненими дією ВПЛ високого онкогенного ризику;
- у вас спостерігаються відповідні симптоми, як-от міжменструальні кровотечі або біль під час сексу;
- у вашому анамнезі раніше вже були результати аналізів із відхиленнями від норми.

Як підготуватися до кольпоскопії?

- Намагайтеся запланувати процедуру на дату, коли у вас не буде менструації.
- Проведення кольпоскопії не передбачає потребу в тривалому перебуванні в лікарні, застосуванні седативних, анестезії або знеболювальних.
- Обговоріть потенційну процедуру з вашим основним постачальником медичних послуг.
- Візьміть із собою когось, хто підтримуватиме вас.
- Підготуйте і візьміть з собою перелік питань, щоб не забути, про що ви хотіли дізнатися.

Як проходить кольпоскопія?

1. Спеціаліст використовує гінекологічне дзеркало, щоб розширити вагінальні стінки.
2. Спеціаліст проводить огляд шийки матки через кольпоскоп (процедура не передбачає введення апарата).
3. Під час кольпоскопії шийка матки може оброблятися розчином оцту або йоду – це допомагає виявити аномальні клітини.
4. У разі виявлення аномальних клітин спеціаліст може взяти невеликий зразок тканини (біопсія). Процедура займає 5-10 хвилин.

Пацієнти часто відчувають занепокоєння перед такою процедурою. Ознайомлення з особливостями її проведення може допомогти вам відчувати себе комфортніше. Не забувайте, що ви завжди можете попросити спеціаліста пояснити, що саме вони роблять на відповідному етапі.

Відео про процедуру кольпоскопії можна переглянути за посиланням: screeningbc.ca/cervix

На що чекати після проведення процедури?

Після процедури ви можете знову займатися звичною для вас діяльністю. У разі проведення біопсії ви можете спостерігати незначні кров'янисті виділення протягом 1-2 днів. Якщо для запобігання виділенням використовувався тампон, його потрібно видалити через 3 години після застосування. У разі продовження кров'янистих виділень можна використовувати інший тампон або прокладку.

Чи супроводжується процедура болісними відчуттями?

У разі проведення біопсії може короткостроково відчуватися щипок або спазм. Якщо ви переживаєте через біль або відчуваєте біль під час процедури, повідомте про це спеціаліста, який її проводить. Спеціаліст зробить усе можливе, щоб ви почувалися комфортніше, або зупинить процедуру на ваше прохання.

Які є ризики під час проведення кольпоскопії?

Ризик виникнення ускладнень у зв'язку з проведенням кольпоскопії дуже низький. У рідкісних випадках біопсія може призвести до виникнення інфекції або кровотечі. Існує незначна ймовірність того, що під час процедури спеціаліст не зможе взяти зразок клітин із відхиленнями.

Що таке вірус папіломи людини (ВПЛ)?

ВПЛ – поширений вірус, який передається статевим шляхом, зокрема під час фізичного контакту, орального, вагінального або анального сексу.

Існує понад 200 різних штамів ВПЛ, більшість із яких є нешкідливими. Водночас тривала наявність в організмі генотипів високого онкогенного ризику, як-от ВПЛ 16 і 18, може призвести до виникнення раку шийки матки. ВПЛ 16 і 18 спричиняють 70 зі 100 випадків раку шийки матки.

Як можна заразитися ВПЛ?

Якщо ви колись займалися сексом (навіть тільки з однією людиною), існує значний шанс, що ви могли заразитися ВПЛ. Вірус може проявитися незабаром після зараження або навіть через кілька років, що ускладнює можливість зрозуміти коли і як мав місце ваш контакт з ВПЛ.

Чи означає це, що в мене рак шийки матки?

Ні, такі результати є поширеними. Ракові або передракові клітини виявляють у дуже незначній частині людей із аномальними результатами ПАП-тесту або виявленими генотипами ВПЛ високого онкогенного ризику. Водночас важливо регулярно обстежуватися відповідно до рекомендацій постачальника медичних послуг. Відвідування спеціаліста може допомогти уникнути розвитку раку шийки матки.

Чи варто повідомляти партнерів про виявлення у вас ВПЛ?

Повідомляти про виявлення ВПЛ чи ні – ваш вибір. Вірус папіломи дуже поширений; більшість людей, які живуть статевим життям, будуть рано чи пізно інфіковані ВПЛ.

Жодних схем лікування безпосередньо від ВПЛ немає. Вірус здебільшого самостійно зникає без жодних симптомів або ускладнень.

Чи потрібно моїй партнерці(-кам) пройти скринінг?

Усім, хто має матку, рекомендовано регулярно проходити скринінг на рак у віці від 25 до 69 років.

У разі відсутності матки проходити тест на виявлення ВПЛ не потрібно, оскільки це виключає можливість захворіти на рак шийки матки.

Як можна запобігти інфікуванню ВПЛ?

- 1 **Вакцинація від ВПЛ:** вакцинація може допомогти уникнути інфікування найнебезпечнішими штамми ВПЛ. Більше інформації про це можна знайти за посиланням: immunizebc.ca/hpv.
- 2 **Використовуйте презервативи:** хоча презервативи й не забезпечують повний захист від інфікування ВПЛ, вони можуть зменшити ризик контакту з вірусом. До того ж, презервативи захищають від інших інфекцій, що передаються статевим шляхом.
- 3 **Не паліть:** паління може зашкодити здатності вашого організму боротися з ВПЛ й іншими інфекціями.

Контакти

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway, Vancouver, BC V5Z 1G1

Телефон: 1-877-702-6566

Електронна пошта: screening@bccancer.bc.ca

Веб-сайт: www.screeningbc.ca/cervix



Ваша особиста інформація збирається та захищається від незаконного використання й розголошення відповідно до Закону про захист особистої інформації, а також у разі потреби згідно із Законом про свободу інформації та захист особистих даних. Відповідні дані можуть використовуватися та розголошуватися лише згідно з положеннями цих законів. Ваша особиста інформація використовуватиметься для управління контролем якості й повідомлятиметься постачальникам медичних послуг, які надають відповідні послуги, або розголошуватиметься у випадках, передбачених законодавством. Якщо у вас з'явилися питання щодо того, як BC Cancer збирає інформацію, зв'яжіться з директором з операційної діяльності Програми скринінгу (адреса: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, веб-сайт: www.screeningbc.ca, електронна пошта: screening@bccancer.bc.ca).