

Soi cổ tử cung

Giải đáp thắc mắc của quý vị về kết quả HPV và Soi Cổ Tử Cung

Nếu quý vị vừa có kết quả thử Pap dị thường hoặc tìm thấy những loại HPV 16 và/hoặc 18 có nhiều rủi ro, chuyên viên chăm sóc sức khỏe có thể đề nghị soi cổ tử cung

Soi cổ tử cung là gì?

Soi cổ tử cung là một phương thức y khoa để khám bất cứ chỗ nào dị thường ở cổ tử cung và âm đạo. Một bác sĩ chuyên khoa (khoa soi cổ tử cung) sẽ dùng một dụng cụ khuếch đại gọi là ống soi cổ tử cung, trông giống như một cặp ống nhòm đặt trên giá. Soi cổ tử cung giúp bác sĩ chuyên khoa xem xét thật kỹ cổ tử cung.

Soi cổ tử cung để tìm nguyên nhân gốc gây ra bất cứ tế bào dị thường nào ở cổ tử cung—giúp cho có thể điều trị sớm.

Ai cần được soi cổ tử cung?

Thường sẽ có đề nghị soi cổ tử cung nếu:

- Kết quả thử Pap hoặc mẫu thử nghiệm tự khám dò tìm cổ tử cung tìm thấy một loại siêu vi khuẩn papillomavirus ở người có nhiều rủi ro (HPV)—HPV 16 và/hoặc 18. Hoặc quý vị đang bị nhiễm HPV mà vẫn không hết.
- Kết quả thử Pap tìm thấy các tế bào nào ở cổ tử cung trông không bình thường, có thể do HPV có nhiều rủi ro gây ra.
- Quý vị có các triệu chứng, chẳng hạn như xuất huyết khi chưa đến kinh kỳ hoặc đau khi làm tình.
- Quý vị đã từng có kết quả dò tìm dị thường.

Tôi chuẩn bị như thế nào để soi cổ tử cung?

- Cố xin hẹn soi khi quý vị không có kinh.
- Phương thức này không đòi hỏi phải lưu lại bệnh viện, gây mê, gây tê hoặc thuốc giảm đau.
- Nói chuyện với một chuyên viên chăm sóc chính trước khi hẹn.
- Đem theo một người yểm trợ quý vị.
- Đem theo một danh sách các câu hỏi để giúp quý vị nhớ những gì muốn hỏi.

Tiến trình soi cổ tử cung như thế nào?

1. Bác sĩ chuyên khoa dùng một dụng cụ giống như mỏ vịt để nong nhẹ vách âm hộ cho rộng ra.
2. Cổ tử cung được xem xét qua một ống soi. Ống soi này không xâm nhập cơ thể quý vị.
3. Có thể quẹt dung dịch giấm hoặc iodine vào cổ tử cung. Dung dịch này giúp dễ nhìn thấy các tế bào dị thường hơn.
4. Nếu bác sĩ chuyên khoa thấy có bất cứ tế bào nào dị thường, họ có thể cắt một mẫu mô nhỏ (sinh thiết) để thử nghiệm). Lần khám này mất từ 5-10 phút.

Cảm thấy lo âu về phương thức y khoa này là chuyện bình thường. Biết tiến trình như thế nào có thể giúp quý vị cảm thấy thoải mái hơn. Hãy nhớ, quý vị có thể yêu cầu bác sĩ chuyên khoa giải thích họ đang làm gì vào bất cứ lúc nào.

Xem đoạnvideo về phương thức soi cổ tử cung:
screeningbc.ca/cervix

Sau khi soi cổ tử cung thì sao?

Quý vị có thể sinh hoạt bình thường sau khi soi. Nếu có lấy sinh thiết thì có thể xuất huyết lấm tẩm từ 1 đến 2 ngày. Nếu dùng băng vệ sinh đút vào trong để ngăn ra lấm tẩm, hãy nhớ lấy băng ra sau 3 tiếng. Nếu vẫn tiếp tục xuất huyết, quý vị có thể dùng thêm băng vệ sinh khi cần.

Soi cổ tử cung có đau không?

Nếu có lấy sinh thiết, quý vị có thể cảm thấy như bị kẹp hoặc hơi bị co rút, nhưng sẽ hết ngay. Nếu quý vị sợ bị đau hoặc cảm thấy đau trong lúc thực hiện phương thức này, hãy cho bác sĩ chuyên khoa biết. Họ sẽ cố hết sức để giúp quý vị được thoải mái hơn hoặc ngưng phương thức này nếu quý vị yêu cầu.

Soi cổ tử cung có các rủi ro gì?

Không có nhiều rủi ro xảy ra các biến chứng khi soi cổ tử cung. Trong vài trường hợp hiếm hoi, lấy sinh thiết có thể làm nhiễm trùng hoặc xuất huyết. Có thể có chút rủi ro là không tìm ra những chỗ dị thường.

Siêu vi khuẩn papillomavirus ở người (HPV) là gì?

HPV là một loại siêu vi khuẩn thường thấy và truyền nhiễm qua đường tiếp xúc tình dục. Trường hợp này gồm đụng chạm thân mật, làm tình bằng miệng, âm đạo và hậu môn.

Có hơn 200 loại HPV khác nhau, nhiều loại trong số đó thì vô hại. Nhưng nếu bị nhiễm dài hạn những loại có nhiều rủi ro, chẳng hạn như HPV 16 và 18, thì có thể đưa đến ung thư cổ tử cung. Những loại HPV16 và 18 gây ra khoảng 70 trong 100 trường hợp ung thư cổ tử cung.

Tôi bị nhiễm HPV bằng cách nào?

Nếu quý vị có tiếp xúc tình dục trong đời dù theo bất cứ cách nào, dù là chỉ với một người bạn tình, thì có nhiều rủi ro là quý vị đã tiếp xúc với HPV. Có thể sau đó không lâu hoặc nhiều năm mới thấy bị nhiễm, khiến cho khó biết khi nào bị lây HPV và lây từ ai.

Như vậy có phải là tôi bị ung thư cổ tử cung hay không?

Không, kết quả này rất thường gặp. Rất ít người có kết quả thử Pap dị thường hoặc HPV có nhiều rủi ro lại bị ung thư hoặc có các tế bào tiền ung thư. Nhưng điều quan trọng là phải đến bất cứ buổi hẹn tái khám nào được đề nghị cho quý vị. Đến các buổi hẹn tái khám có thể tránh phát sinh thành ung thư cổ tử cung.

Tôi có nên nói với (những) người bạn tình là tôi bị nhiễm HPV hay không?

Tùy quý vị có muốn cho họ biết hay không. HPV rất thường thấy và đa số những người có hoạt động tình dục đều sẽ bị nhiễm HPV vào lúc nào đó trong đời.

Không có cách điều trị HPV. Trong hầu hết mọi trường hợp, HPV sẽ tự hết mà không gây ra bất cứ triệu chứng hoặc biến chứng gì.

(Những) người bạn tình của tôi có nên khám dò tìm hay không?

Bất cứ người nào có cổ tử cung từ 25 đến 69 tuổi đều nên khám dò tìm thường lệ.

Nếu (những) người bạn tình của quý vị không có cổ tử cung thì không cần phải khám dò tìm HPV vì họ không thể bị ung thư cổ tử cung.

Làm thế nào để tôi phòng ngừa HPV?

- ① **Thuốc chủng ngừa HPV:** chủng ngừa có thể giúp ngừa được những loại nhiễm HPV nghiêm trọng nhất. Hãy đến immunizebc.ca/hpv.
- ② **Dùng bao cao su:** tuy bao cao su không hoàn toàn ngừa nhiễm HPV nhưng có thể giúp giảm bớt mức rủi ro cho quý vị. Bao cao su cũng bảo vệ chống những loại bệnh phong tình khác.
- ③ **Không hút thuốc:** hút thuốc có thể tác hại đến khả năng của cơ thể chống lại HPV và các chứng nhiễm trùng khác.

Liên Lạc Với Chúng Tôi

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway, Vancouver, BC V5Z 1G1

Điện Thoại: 1-877-702-6566
Email: screening@bccancer.bc.ca
Web: www.screeningbc.ca/cervix



Chúng tôi thu thập và bảo vệ dữ kiện cá nhân của quý vị để không bị sử dụng và tiết lộ trái phép. Theo Đạo Luật Bảo Vệ Dữ Kiện Cá Nhân và, khi thích ứng, Đạo Luật Tự Do Thông Tin và Bảo Vệ Quyền Riêng Tư. Dữ kiện này chỉ có thể được sử dụng và tiết lộ theo quy định của Các Đạo Luật đó, và sẽ được sử dụng để quản trị việc bảo đảm phẩm chất và tiết lộ cho các chuyên viên chăm sóc sức khỏe có tham gia vào dịch vụ chăm sóc hoặc khi luật đòi hỏi. Nếu có thắc mắc về việc Cơ Quan Ung Thư BC thu thập dữ kiện, quý vị có thể liên lạc với Operations Director, Cancer Screening (Giám Đốc Hoạt Động, Khám Dò Tìm Ung Thư (địa chỉ: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web: www.screeningbc.ca hoặc email: screening@bccancer.bc.ca).