

## غربالگری ریه

برای افرادی که سیگار می‌کشند یا سابقه سیگار کشیدن دارند

**با غربالگری سرطان ریه گام مثبتی برای سلامتی خود بردارید. غربالگری آسان، موثر و بدون درد است.**

نحوه عمل غربالگری ریه، تشخیص زودهنگام سرطان، در زمانی است که هنوز هیچ علائمی ندارید. زمانی که سرطان زود تشخیص داده شود، گزینه‌های درمانی بیشتری وجود دارد و شانس موفقیت درمان بیشتر است.

غربالگری ریه شامل اسکن ریه‌های شما با استفاده از دستگاه CT با دوز پایین (LDCT) است. اسکن رایگان است و در بیمارستانی در جامعه (کامیونیتی) شود. شما انجام می‌دهید.

### چرا غربالگری ریه مهم است؟

سرطان ریه یکی از سرطان‌ها با بیشترین فراوانی تشخیص است و علت اصلی مرگ و میر ناشی از سرطان در بریتیش کلمبیا است. استعمال دخانیات درصد از مرگ و میر ناشی از سرطان 55 درصد مرگ و میر ناشی از سرطان ریه در مردان و 70 مهم‌ترین عامل سرطان ریه است که منجر به بیش از ریه در زنان می‌شود.

معمولاً علائم سرطان ریه بعد از اینکه بیماری به مراحل پیشرفته وارد شده و گسترش یافته، ظاهر می‌شود. تشخیص زودهنگام از طریق غربالگری، می‌تواند به یافتن سرطان در مراحل اولیه آن، که درمان بیماری نرخ موفقیت بالاتری دارد، کمک کند.

### آنچه باید بدانید

- بهترین راه برای کاهش خطر ابتلا به سرطان ریه، عدم مصرف سیگار و انجام غربالگری است.
- سرطان ریه عامل اصلی مرگ و میر ناشی از سرطان در بریتیش کلمبیا است.
- استعمال دخانیات مهم‌ترین عامل سرطان ریه است که منجر به بیش از 70 درصد مرگ و میر ناشی از سرطان ریه در مردان و 55 درصد از مرگ‌های ناشی از سرطان ریه در زنان می‌شود.

### چه انتظاری می‌توان از غربالگری ریه داشت؟

غربالگری ریه شامل سی تی اسکن با دوز کم از ریه‌ها است. در طول اسکن، روی یک میز دراز می‌کشید و یک اسکنر دونات شکل (حلقوی) که از مقدار ثانیه طول می‌کشد و در دناک نیست. در حین انجام اسکن، بازوهای 10 تابش پایینی استفاده می‌کند، تصاویر دقیقی از ریه‌های شما می‌گیرد. اسکن کمتر از خود را بالای سر خود قرار می‌دهید و نفس خود را برای چند ثانیه حبس می‌کنید. برای این آزمایش نیازی به مصرف هیچ دارو یا تزریق آمپول ندارید.

اسکن به دنبال علائم سرطان ریه و سایر بیماری‌های ریوی است. نشان داده شده است که تشخیص زودهنگام شانس زنده ماندن افرادی که سرطان ریه در آن‌ها تشخیص داده می‌شود را تا 20 درصد افزایش می‌دهد.

### پس از غربالگری ریه من، چه اتفاقی می‌افتد؟

پس از غربالگری ریه شما، رادیولوژیست در تصویر حاصل از اسکن صورت گرفته به دنبال لکه‌هایی می‌گردد که با عنوان ندول نیز شناخته می‌شوند. لکه‌ها نشان دهنده توده‌های کوچک بافتی است که بسیاری از افراد دارند. اسکن ریه شما به تنهایی نمی‌تواند به ما بگوید که آیا این لکه‌ها زخم، مناطق التهابی یا سرطان هستند. مراحل بعدی شما با توجه به اندازه و ظاهر هر نقطه‌ای که در طول غربالگری ریه شما پیدا می‌شود، تعیین می‌شود. بسته به نتایج شما، از شما خواسته می‌شود که 1 یا 2 سال بعد مجدداً غربالگری شوید، یا تحت تست‌های بیشتر، شامل اسکن‌های بیشتر یا بیوپسی ریه قرار بگیرید.

### ترک سیگار

ترک سیگار می‌تواند سخت باشد. با این حال، ترک سیگار مزایای غربالگری را دوچندان می‌کند و سلامت شما را به میزان قابل توجهی بهبود می‌بخشد. ترک سیگار همچنین سلامتی فرد را در برابر سایر بیماری‌های مرتبط با دخانیات، مانند حمله قلبی، سکته مغزی و بیماری انسداد مزمن ریه (COPD) بهبود می‌بخشد. منابع زیادی برای کمک به تصمیم شما برای ترک وجود دارد. ما در طول مشاوره شما با برنامه غربالگری ریه، در مورد این منابع با شما صحبت خواهیم کرد.

## چه کسی باید تحت غربالگری ریه قرار گیرد؟

غربالگری ریه برای افرادی که در معرض خطر ابتلا به سرطان ریه هستند و هیچ علامتی را تجربه نمی‌کنند، بهترین اقدام است. افرادی که این شرایط را دارند، عبارتند از:

- افرادی که در بازه سنی 55 تا 74 سال می‌باشند
  - افرادی که در حال حاضر سیگاری هستند یا در گذشته سیگار می‌کشیدند؛ و،
  - دارای سابقه استعمال سیگار به مدت 20 سال یا بیشتر هستند.
- اگر این شرایط را دارید، لطفاً با برنامه غربالگری ریه به شماره تلفن 1-877-717-5864 تماس بگیرید تا از طریق تلفن تحت مشاوره و ارزیابی خطر قرار یگیرید. همچنین اگر در حال حاضر سیگار می‌کشید، از طریق تلفن منابعی را برای کمک به ترک سیگار به شما معرفی خواهیم کرد.

## چرا غربالگری ریه به همه توصیه نمی‌شود؟

افرادی که شرایط غربالگری فوق را ندارند، معمولاً در معرض خطر ابتلا به سرطان ریه نیستند. اگر سابقه مصرف سیگار قابل توجهی ندارید، غربالگری ریه ممکن است برای شما مناسب نباشد.

غربالگری همچنین برای همه افرادی که علائم سرطان ریه را دارند، مناسب نیست، از جمله:

- سرفه ای که از قطع نمی‌شود یا بدتر می‌شود.
- سرفه دارای خون یا خلط به رنگ قهوه‌ای (تف یا خلط)؛
- تنگی نفس یا درد قفسه سینه که همیشه احساس می‌شود و با تنفس عمیق یا سرفه بدتر می‌شود
- در صورتی که هرکدام از این علائم را دارید، لطفاً فوراً با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی اولیه خود صحبت کنید.

## مواردی که باید در نظر گرفته شوند:

- هیچ آزمایش غربالگری کامل نیست. اسکن ریه شما ممکن است در شما سرطان ریه نشان دهد، در صورتی که مبتلا به سرطان نباشید (مثبت کاذب). در صورتی که پیگیری مناسب در مورد ابتلا یا عدم ابتلا به سرطان صورت نگیرد، یک نتیجه مثبت کاذب می‌تواند منتج به پیگیری‌های اضافی و گاهی اوقات جراحی شود. ممکن است در این زمان استرس و اضطراب زیادی را تجربه کنید.
- اسکن ریه شما همچنین ممکن است مواردی از سرطان را نشان دهد که رشد بسیار کندی دارند و انتظار نمی‌رود در طول زندگی شما مشکلی ایجاد کنند. این موارد با عنوان تشخیص بیش از حد نامیده می‌شوند و می‌تواند به اقدامات درمانی منجر شود که ممکن است برای شما مفید نباشند. با این حال، در زمان تشخیص، متخصصین مراقبت‌های بهداشتی درمانی، بدون انجام تست‌های اضافی هیچ راهی ندارند که مشکل‌ساز بودن یا نبودن سرطان را تشخیص دهند.
- اسکن ریه شما را در معرض مقدار بسیار کمی اشعه قرار می‌دهد، با این حال، احتمال ابتلا به سرطان از طریق قرار گرفتن مکرر در معرض اشعه بسیار کم است. یک اسکن LDCT 5 برابر کمتر از سی تی اسکن معمولی از اشعه استفاده می‌کند و مقدار دوز دریافت شده در آن مشابه آن چیزی است که از پس زمینه طبیعی (تابش از آسمان و زمین) در مدت شش ماه دریافت می‌کنید.

## با ما تماس بگیرید

BC Cancer Lung Screening  
801-686 West Broadway  
Vancouver, BC V5Z 1G1

شماره تلفن: 1-877-717-5864

ایمیل: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)  
وبسایت: [www.screeningbc.ca/lung](http://www.screeningbc.ca/lung)

اطلاعات شخصی شما مطابق با قانون حفاظت از اطلاعات شخصی و در صورت قابلیت اعمال مطابق با قانون آزادی اطلاعات و حفاظت از حریم خصوصی جمع‌آوری شده و از استفاده و افشای غیرمجاز محافظت می‌شود. این اطلاعات فقط همانطور که توسط آن قوانین پیش‌بینی شده است مورد استفاده قرار گرفته و افشاء می‌شوند، و برای اهداف مدیریت تضمین کیفیت مورد استفاده قرار می‌گیرند و برای پزشکان مراقبت‌های بهداشتی که در ارائه BC V5Z 1G1 مراقبت‌های درمانی مشارکت دارند یا در صورت الزام قانونی فاش می‌شوند. هرگونه سوال در مورد جمع‌آوری اطلاعات توسط بی‌سی کانسر را می‌توانید از مدیر عملیات، غربالگری سرطان (آدرس: ونکوور، بریسید [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca) یا ایمیل [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca)، آدرس وبسایت 686 – 801 وست برادوی،