

肺部筛查

面向吸烟或有吸烟史的人士

接受肺癌筛查，为健康迈出积极的一步。筛查简单、有效且无痛。

肺部筛查可在患者无症状的情况下及早发现癌症，因而十分有效。若能及早发现癌症，则有更多的治疗选择和更好的成功机会。

肺部筛查涉及使用低剂量 CT (LDCT) 设备对您的肺部进行扫描。扫描是免费的，可在您所在社区的医院进行。

为什么肺部筛查很重要？

肺癌是诊断率最高的癌症之一，也是不列颠哥伦比亚省 (BC 省) 癌症死亡的主要致因。吸烟仍然是肺癌的最重要致因，在男性肺癌死亡中占据超过 70%，在女性肺癌死亡中占据 55%。

通常，直到肺癌已到晚期并且已经扩散时，才会出现症状。通过筛查及早发现有助于在早期阶段发现癌症，此时治疗会更成功。

您应该知道什么？

- 降低患肺癌风险的最佳方法是不吸烟并接受筛查。
- 肺癌是 BC 省癌症死亡的主要致因。
- 吸烟仍然是肺癌的最重要致因，在男性肺癌死亡中占据超过 70%，在女性肺癌死亡中占据 55%。

肺部筛查需要注意什么？

肺部筛查涉及对肺部的低剂量 CT 扫描。在扫描期间，您将躺在台子上，由使用少量辐射的环形扫描仪拍摄您肺部的详细图像。扫描时间不到 10 秒，而且无痛。进行扫描时，您要将手臂放在头顶上方，然后屏住呼吸几秒钟。您无需为这项筛查服用任何药物或接受任何注射

扫描将寻找肺癌和其他肺部疾病的迹象。早发现已被证明可以将肺癌确诊患者的生存机会提高 20%。

肺部筛查之后会怎样？

肺部筛查后，放射科医生会在您的扫描中寻找斑点，也称为结节。这些斑点表示存在小块组织，这是许多人都有的。仅凭您的扫描无法告诉我们这些斑点是疤痕、炎症区域还是癌症。您接下来要采取哪些行动，取决于所发现的斑点的大小和外观。根据您的结果，您可能被要求在 1 到 2 年后再次筛查，或接受更多检查，包括更多扫描或肺部活检。

戒烟

戒烟可能很难。然而，戒烟会使筛查的好处加倍，并显著改善您的健康。戒烟还可以改善其他与烟草有关的疾病的结果，例如心脏病发作、中风和慢性阻塞性肺病 (COPD)。有许多资源可以帮助您做出戒烟的决定。您向肺部筛查计划咨询时，我们将与您讨论这些资源。

哪些人应该接受肺部筛查？

肺部筛查最适合那些无症状的肺癌高危人士。这通常包括以下人群：

- 年龄在 55 至 74 岁之间；
- 目前吸烟或过去曾吸烟；以及，
- 有 20 年以上的吸烟史。

如果您符合这些条件，请致电 1-877-717-5864 联系肺部筛查计划（Lung Screening Program），通过电话完成咨询和风险评估。如果您目前吸烟，我们还将在电话中与您讨论可帮助您戒烟的资源。

为什么并不建议所有人都进行肺部筛查？

不符合上述筛查条件的人一般不被认为是肺癌的高危人群。如果您没有较长的吸烟史，肺部筛查可能不适合您。筛查也不适合有肺癌症状的人，症状包括：

- 咳嗽不退或变得更糟；
- 咳血或有铁锈色痰（唾液或痰）；
- 总是感到气短或胸痛，并在深呼吸或咳嗽时加重。

如果您有这些症状中的任何一项，请立刻咨询您的基层医护人员。

需要考虑的方面：

- 没有哪项筛查检测是完美的。肺部扫描可能会在您没有癌症的情况下提示您患有肺癌（假阳性）。假阳性结果需要另行跟进（有时要手术），然后才能确定您没有癌症。在此期间，您可能会感到压力和焦虑的增加。
- 肺部扫描还可能发现生长非常缓慢且预计不会在您的一生中引起任何问题的癌症病例。这称为过度诊断，可能导致对您无益的治疗。但是，在做出诊断时，医护人员无法在不进行额外检查的情况下判断这种癌症是否会引起任何问题。
- 肺部扫描将使您暴露在非常少量的辐射下，但是，因反复暴露而患癌的几率非常低。LDCT 扫描使用的辐射量比常规 CT 扫描少 5 倍，与您在六个月的时间里从自然环境（来自天空和地面的辐射）中接收到的辐射量相似。

联系我们

BC Cancer Lung Screening

801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

电话: 1-877-717-5864

电邮: screening@bccancer.bc.ca

网站: www.screeningbc.ca/lung

我们将根据《个人信息保护法》及《信息自由和隐私权保护法》（若适用）收集您的个人信息，并予以保护，以防未经授权的使用和披露。这些信息仅可根据以上法律的规定来使用和披露、用于质量管理、向有关医护人员披露或当法律要求时披露。对于 BC 省癌症中心（BC Cancer）的信息收集，如果您有任何问题，可向癌症筛查部营运总监提出。（地址：801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1，网站：www.screeningbc.ca，或电邮：screening@bccancer.bc.ca）