

Après votre dépistage du cancer du poumon

Répondre à vos questions sur les résultats du dépistage et la cessation du tabagisme

Après votre dépistage du cancer du poumon, un radiologue recherche des taches, aussi appelées nodules, sur votre scintigraphie.

Ces taches indiquent de petits morceaux de tissu que beaucoup de gens ont. Votre scintigraphie ne peut pas nous dire si ces taches sont des cicatrices, des zones d'inflammation ou un cancer du poumon.

Vos prochaines étapes sont déterminées par la taille et l'apparence des taches trouvées pendant votre dépistage du cancer du poumon et d'autres détails que le radiologue remarque sur votre scintigraphie.

Quel genre de tests vais-je subir dans le cadre du suivi après le dépistage du cancer du poumon?

Le suivi après le dépistage du cancer du poumon peut comprendre la prise d'un plus grand nombre de photos de vos poumons, une biopsie pulmonaire (où un petit échantillon de tissu pulmonaire est prélevé pour qu'on puisse l'examiner de plus près) ou une chirurgie. Votre fournisseur de soins primaires peut vous donner plus de détails sur votre suivi et répondre à vos questions.

Pourquoi est-il important que je revienne pour un dépistage du cancer du poumon lorsque je dois subir ce test?

Le risque de cancer du poumon augmente avec l'âge. Le dépistage fonctionne mieux lorsque vous subissez régulièrement des scintigraphies pulmonaires pour voir s'il y a de nouvelles taches ou des changements aux taches existantes depuis votre dernière scintigraphie. Même si vous n'avez pas de taches maintenant, vous pourrez en avoir à l'avenir. C'est pourquoi il est important de revenir pour un dépistage du cancer du poumon chaque fois que vous le devez.

Si vous fumez actuellement et que vous souhaitez cesser de fumer, voici quelques ressources pour vous aider

Il peut être difficile de cesser de fumer. Cependant, cesser de fumer double les avantages du dépistage et améliore considérablement votre santé. Ce geste améliore également les résultats de santé pour d'autres maladies liées au tabac, comme les crises cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).

Programme de cessation du tabagisme de la Colombie-Britannique

Le Programme de cessation du tabagisme de la Colombie-Britannique aide les résidents admissibles de la province à cesser de fumer ou à utiliser d'autres produits du tabac en couvrant le prix des produits suivants :

Produits de thérapie de remplacement de la nicotine (TRN)	Médicaments d'ordonnance pour cesser de fumer
<p>Chaque année civile (de janvier à décembre), les résidents admissibles de la Colombie-Britannique peuvent recevoir un seul traitement continu avec des TRN. Cela peut durer jusqu'à 12 semaines (84 jours consécutifs). Les produits de TRN comprennent des gommes à la nicotine, des pastilles et des timbres spécifiques.</p> <p>Vous pouvez obtenir des produits de TRN sans consulter votre fournisseur de soins primaires. Vous n'avez pas besoin d'être inscrit au programme Fair PharmaCare. Pour accéder aux produits de TRN, rendez-vous à votre pharmacie locale. Vous et le pharmacien devez signer un formulaire de déclaration.</p>	<p>Chaque année civile (de janvier à décembre), PharmaCare couvrira une partie d'un médicament d'ordonnance de cessation du tabagisme pour un seul traitement continu. Cela peut durer jusqu'à 12 semaines (84 jours consécutifs).</p> <p>Demandez à votre fournisseur de soins primaires si les médicaments d'ordonnance de cessation du tabagisme vous conviennent. Selon vos antécédents médicaux, votre fournisseur de soins primaires peut vous en prescrire un ou vous suggérer d'essayer une thérapie de remplacement de la nicotine ou un autre plan de cessation du tabagisme.</p>

Pour de plus amples renseignements sur le Programme de cessation du tabagisme de la Colombie-Britannique, veuillez consulter : www.healthlinkbc.ca.

Autres ressources pour vous aider à cesser de fumer

QuitNow : il s'agit d'un programme gratuit qui offre des conseils sur la gestion du comportement par téléphone aux personnes qui cherchent à cesser de fumer ou à réduire leur consommation de tabac et de cigarettes électroniques. QuitNow est administré par la BC Lung Foundation au nom du gouvernement de la Colombie-Britannique. Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter : www.quitnow.ca.

QuitNow : il s'agit d'un programme gratuit qui offre des conseils sur la gestion du comportement par téléphone aux personnes qui cherchent à cesser de fumer ou à réduire leur consommation de tabac et de cigarettes électroniques. QuitNow est administré par la BC Lung Foundation au nom du gouvernement de la Colombie-Britannique. Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter : www.quitnow.ca.

Comprendre vos résultats

Aucun résultat préoccupant	Risque faible de cancer
Le radiologue n'a rien remarqué de préoccupant lors de votre scintigraphie, mais un dépistage régulier est important pour surveiller les changements avec l'âge. Prochaines étapes : Vous recevrez une lettre de rappel lorsqu'il sera temps de passer à nouveau un dépistage dans deux ans.	Le radiologue considère que vous présentez un risque faible de cancer du poumon, mais recommande une surveillance continue de vos poumons. Prochaines étapes : Vous recevrez une lettre de rappel lorsqu'il sera temps de passer à nouveau un dépistage dans un an.
Autres dépistages requis	Suivi nécessaire
Le radiologue a remarqué certains résultats de votre scintigraphie qui peuvent être liés à une inflammation, à une infection ou à une nécessité de surveiller une zone de plus près. Nous aimerions vérifier de nouveau dans trois mois pour voir s'il y a des changements. Prochaines étapes : Nous communiquerons avec vous pour prendre rendez-vous pour une tomodensitométrie à faible dose (TDMFD) de suivi dans trois mois.	Votre scintigraphie pulmonaire a révélé des taches qui nécessitent une investigation plus approfondie. Cela ne veut pas dire que vous avez le cancer, mais il est important que vous vous présentiez à tous les suivis. Prochaines étapes : Un pneumologue communiquera avec vous sous peu pour prendre rendez-vous pour un suivi qui pourrait comprendre d'autres scintigraphies ou une biopsie.
Résultats non liés au cancer du poumon	
Votre scintigraphie pulmonaire a révélé des résultats qui ne sont pas liés au cancer, mais qui nécessitent un suivi. Prochaines étapes : Votre fournisseur de soins primaires communiquera avec vous pour un suivi.	

Le saviez-vous?

En plus de vos poumons, votre scintigraphie peut montrer des anomalies dans les zones environnantes, comme votre cœur. Si nous trouvons quelque chose d'inhabituel dans ces zones, vos résultats seront envoyés à votre fournisseur de soins primaires qui décidera si vous devez subir d'autres tests.

Que dois-je faire si j'éprouve des symptômes?

Si vous pensez éprouver les symptômes suivants, parlez immédiatement à votre fournisseur de soins primaires :

- une toux persistante ou qui s'aggrave;
- des crachats de sang ou de couleur rouille (crachat ou flegme);
- un essoufflement ou une douleur thoracique toujours ressentie et qui s'aggrave avec une respiration profonde ou de la toux.

Communiquez avec nous

BC Cancer Lung Screening

801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Téléphone: 1-877-717-5864

Courriel: screening@bccancer.bc.ca

Web: www.screeningbc.ca/lung

Vos renseignements personnels sont recueillis et protégés contre les utilisations et les divulgations non autorisées conformément à la *Personal Information Protection Act* et, le cas échéant, à la *Freedom of Information and Protection of Privacy Act*. Ces renseignements peuvent être utilisés et divulgués uniquement conformément à ces lois, et seront utilisés pour la gestion de l'assurance de la qualité et divulgués aux professionnels de la santé qui fournissent des soins ou lorsque la loi l'exige. Toute question concernant la collecte des renseignements par BC Cancer peut être adressée au directeur des opérations, Dépistage du cancer (adresse : 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, Web : www.screeningbc.ca ou par courriel : screening@bccancer.bc.ca).