

بعد از غربالگری ریه شما

پاسخ به سوالات شما در مورد نتایج غربالگری و ترک سیگار

پس از غربالگری ریه شما، رادیولوژیست در تصویر حاصل از اسکن صورت گرفته به دنبال لکه‌هایی می‌گردد که با عنوان نادول نیز شناخته می‌شوند.

این لکه‌ها نشان دهنده توده‌های کوچک بافتی است که بسیاری از افراد دارند. اسکن ریه شما به تنهایی نمی‌تواند به ما بگوید که آیا این لکه‌ها زخم، مناطق التهابی یا سرطان در ریه شما هستند.

مراحل بعدی شما با توجه به اندازه و ظاهر هر نقطه‌ای که در طول غربالگری ریه شما پیدا می‌شود و همچنین سایر جزئیاتی که رادیولوژیست در اسکن شما متوجه می‌شود، تعیین می‌شود.

چه نوع آزمایش‌هایی را به عنوان بخشی از پیگیری فرایند غربالگری ریه انجام خواهیم داد؟

پیگیری غربالگری ریه ممکن است شامل گرفتن عکس‌های بیشتر از ریه‌ها، بیوپسی ریه (جایی که نمونه کوچکی از بافت ریه برداشته می‌شود تا بتوان با دقت بیشتری مورد بررسی قرار داده شود) یا جراحی باشد. ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی در مانی اولیه شما می‌تواند جزئیات بیشتری را در مورد پیگیری شما در اختیار شما بگذارد و به هر سوالی که ممکن است داشته باشید پاسخ دهد.

چرا مهم است که در زمان مقرر برای غربالگری ریه برگردم؟

خطر ابتلا به سرطان ریه با افزایش سن افزایش می‌یابد. غربالگری زمانی بهترین نتیجه را خواهد داشت که اسکن منظم ریه انجام دهید تا ببینید آیا لکه‌های جدیدی در ریه شما ایجاد شده است یا نه و همچنین آیا تغییراتی در لکه‌های مشاهده شده در آخرین اسکن، ایجاد شده است یا نه. حتی اگر در حال حاضر هیچ لکه‌ای ندارید، ممکن است در آینده در شما ایجاد شوند. به همین دلیل مهم است که در زمان مقرر برای غربالگری ریه مراجعه کنید.

اگر در حال حاضر سیگار می‌کشید و می‌خواهید سیگار را ترک کنید، در اینجا منابعی وجود دارد که می‌توانند به شما کمک کنند.

ترک سیگار می‌تواند سخت باشد. با این حال، ترک سیگار مزایای غربالگری را دوچندان می‌کند و سلامت شما را به میزان قابل توجهی بهبود می‌بخشد. همچنین سلامتی شما را در برابر سایر بیماری‌های مرتبط با دخانیات از جمله حمله قلبی، سگته مغزی و بیماری مزمن انسدادی ریه بهبود می‌بخشد.

برنامه ترک سیگار بریتیش کلمبیا

برنامه ترک سیگار بریتیش کلمبیا به ساکنین واجد شرایط بریتیش کلمبیا در ترک سیگار یا از طریق پوشش قیمت محصولات زیر کمک می‌کند:

محصولات درمانی جایگزین نیکوتین (NRT).	داروهای تجویزی ترک سیگار
<p>در هر سال تقویمی میلادی (از ژانویه تا دسامبر)، ساکنین واجد شرایط دریافت کنند. NRT بریتیش کلمبیا می‌تواند یک تک دوره درمان مداوم با روز متوالی) باشد. محصولات 84 هفته (12 طول این دوره می‌تواند تا شامل آدامس‌های نیکوتینی خاص، قرص‌های پاستیل و چسب‌ها NRT می‌باشد.</p> <p>را بدون مراجعه به ارائه‌دهنده NRT شما می‌توانید محصولات مراقبت‌های اولیه خود دریافت کنید و برای دریافت این محصولات نیازی ، به NRT به ثبت نام در فیر فارماکر ندارید. برای دسترسی به محصولات داروخانه محلی خود مراجعه کنید. شما و داروساز هر دو باید یک فرم اظهارنامه را امضا کنید.</p>	<p>در هر سال تقویمی میلادی (از ژانویه تا دسامبر)، فارماکر بخشی از هزینه یک داروی تجویزی ترک سیگار را برای یک تک دوره درمان روز 84 هفته (12 مداوم پوشش می‌دهد. طول این دوره می‌تواند تا متوالی) باشد.</p> <p>با ارائه‌دهنده مراقبت‌های اولیه خود در مورد اینکه آیا داروهای تجویزی ترک سیگار برای شما مناسب هستند یا خیر صحبت کنید. بسته به سابقه پزشکی شما، ارائه‌دهنده مراقبت‌های اولیه شما ممکن است یکی را برای شما تجویز کند، یا به شما پیشنهاد کند که درمان جایگزین نیکوتین یا سایر برنامه‌های ترک سیگار را امتحان کنید.</p>

مراجعه کنید: www.healthlinkbc.ca برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد برنامه ترک سیگار بریتیش کلمبیا لطفاً از به وبسایت

منابع اضافی برای کمک به شما برای ترک سیگار

ریسپکتینگ توپاکو: سازمان بهداشت اقوام اولیه کانادا منابع مفید و حمایتی را برای استفاده سنتی و غیرسنتی دخانیات و حمایت از ترک مصرف دخانیات تجاری ایجاد کرده است. برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت مراجعه کنید. www.fnha.ca/respectingtobacco

کویت‌ناو: کویت‌ناو یک برنامه رایگان است که به کسانی که به دنبال ترک یا کاهش مصرف دخانیات و سیگار الکترونیکی هستند، مشاوره رفتاری تلفنی ارائه می‌دهد. کویت‌ناو توسط بنیاد ریه بریتیش کلمبیا به نمایندگی از دولت بریتیش کلمبیا ارائه می‌شود. برای کسب اطلاعات مراجعه کنید. www.quitnow.ca بیشتر لطفاً به وبسایت

تفسیر نتایج شما

احتمال پایین سرطان	عدم مشاهده موارد دال بر ایجاد نگرانی
<p>رادیولوژیست احتمال ابتلای شما به سرطان ریه را پایین می‌داند، اما توصیه می‌کند که ریه‌های خود را به طور مداوم کنترل کنید.</p> <p>اقدامات بعدی: بعد از یک سال هنگامی که زمان غربالگری دوباره فرا رسد، شما یک نامه یادآوری دریافت خواهید کرد.</p>	<p>رادیولوژیست هیچ چیز نگران‌کننده‌ای را در اسکن شما مشاهده نکرده است، اما غربالگری منظم برای نظارت بر تغییرات لازم است.</p> <p>اقدامات بعدی: بعد از دو سال هنگامی که زمان غربالگری دوباره فرا رسد، شما یک نامه یادآوری دریافت خواهید کرد.</p>
<p>نیاز به پیگیری می‌باشد</p> <p>در اسکن ریه نقاطی مشاهده شده است که نیاز به بررسی بیشتر دارند. این به این معنی نیست که شما سرطان دارید، اما مهم است که در تمام اقدامات پیگیری شرکت کنید.</p> <p>اقدامات بعدی: در عرض زمان کوتاهی یک متخصص قفسه سینه با شما تماس خواهد گرفت تا برنامه‌ریزی برای اقدامات مربوط به پیگیری انجام شود، این اقدامات ممکن است شامل اسکن‌های بیشتر یا بیوپسی باشد.</p>	<p>نیاز به آزمایش‌های غربالگری بیشتری می‌باشد</p> <p>رادیولوژیست در اسکن شما متوجه یافته‌هایی شده است که ممکن است مربوط به التهاب یا عفونت باشد و یا نیاز به مشاهده دقیق‌تر یک ناحیه ماه دیگر نیز انجام دهیم 3 باشد. ترجیح ما این است که چک و بررسی را تا ببینیم آیا تغییراتی ایجاد شده است یا نه.</p> <p>اقدامات بعدی: برای انجام یک اسکن LDCT به‌منظور پیگیری‌های ماه آینده، با شما تماس گرفته خواهد شد. 3 بیشتر در.</p>
<p>یافته‌های غیر مرتبط با سرطان ریه</p>	
<p>اسکن ریه شما یافته‌هایی را نشان داده است که به سرطان مرتبط نیستند اما نیاز به پیگیری دارند.</p> <p>اقدامات بعدی: ارائه‌دهنده مراقبت‌های اولیه شما برای پیگیری با شما تماس خواهد گرفت.</p>	

آیا می‌دانستید؟

علاوه بر ریه‌ها، اسکن شما ممکن است ناهنجاری‌هایی را در نواحی اطراف مانند قلب شما نشان دهد. اگر چیز غیرعادی در آن نواحی یافت شود، نتایج شما به ارائه‌دهنده مراقبت‌های اولیه شما ارسال می‌شود تا تصمیم بگیرد که آیا به آزمایش‌های بیشتری نیاز دارید یا خیر.

اگر علائمی دارم، چه کار باید انجام دهم؟

اگر فکر می‌کنید این علائم را دارید، فوراً با ارائه‌دهنده مراقبت‌های اولیه خود صحبت کنید:

- سرفه ای که از قطع نمی‌شود یا بدتر می‌شود.
- سرفه دارای خون یا خلط به رنگ قهوه‌ای (تف یا خلط)؛
- تنگی نفس یا درد قفسه سینه که همیشه احساس می‌شود و با تنفس عمیق یا سرفه بدتر می‌شود

با ما تماس بگیرید

BC Cancer Lung Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

شماره تلفن: 1-877-717-5864

ایمیل: screening@bccancer.bc.ca
وبسایت: www.screeningbc.ca/lung

اطلاعات شخصی شما مطابق با قانون حفاظت از اطلاعات شخصی و در صورت قابلیت اعمال مطابق با قانون آزادی اطلاعات و حفاظت از حریم خصوصی جمع‌آوری شده و از استفاده و افشای غیرمجاز محافظت می‌شود. این اطلاعات فقط همانطور که توسط آن قوانین پیش‌بینی شده است مورد استفاده قرار گرفته و افشاء می‌شوند، و برای اهداف مدیریت تضمین کیفیت مورد استفاده قرار می‌گیرند و برای پزشکان مراقبت‌های بهداشتی که در ارائه BC V5Z 1G1 مراقبت‌های درمانی مشارکت دارند یا در صورت الزام قانونی فاش می‌شوند. هرگونه سؤال در مورد جمع‌آوری اطلاعات توسط بی‌سی کنسر را می‌توانید از مدیر عملیات، غربالگری سرطان (آدرس: ونکوور، بریتیش کلمبیا) در 801-686 West Broadway، آدرس وبسایت 801-686 یا ایمیل screening@bccancer.bc.ca یا www.screeningbc.ca بپرسید.