

## تست پاپ اسمیر

پاسخ به سوالات شما در مورد نتایج HPV و تست پاپ

آزمایش پاپ ممکن است بر اساس سابقه سلامتی شما یا مشاهده انواع خاصی از HPV پرخطر در نمونه خود غربالگری دهانه رحم توصیه شود.

چه کسانی به تست پاپ اسمیر نیاز دارند؟

- پیگیری نتایج خود غربالگری دهانه رحم  
اگر خود غربالگری دهانه رحم انواع خاصی از HPV پرخطر را نشان دهد، ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی آزمایش پاپ را برای بررسی هرگونه تغییر سلولی در دهانه رحم انجام می دهد.
- به جای خود غربالگری دهانه رحم، تست پاپ را انجام دهید  
هر فردی که دهانه رحم دارد، از جمله زنان و افراد TTGD (دو جنسیتی، ترنسجنر و دارای تنوع جنسیتی)، بین 25 تا 69 سال، باید به طور منظم از نظر سرطان دهانه رحم غربالگری شوند.  
شما باید به طور مرتب غربالگری شوید، اگر:
  - واکسن HPV زده اید.
  - تا به حال با فرد دیگری از هر جنسیتی تماس جنسی داشته اید. و/یا
  - در دوران یائسگی بوده اید.
- سابقه سلول های پیش سرطانی دارید  
اگر سابقه قبلی تغییرات پیش سرطانی دهانه رحم دارید، ممکن است لازم باشد برای انجام تست پاپ به پزشک مراجعه کنید.
- باردار هستید یا از پساری استفاده می کنید  
برای صحبت در مورد گزینه های غربالگری دهانه رحم به یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی مراجعه کنید.

وقتی نتایج نشان می دهند که HPV دارید، ممکن است دچار انواع احساسات شوید و سوالات زیادی برایتان پیش بیاید.

- HPV بسیار شایع است. ابتلا به HPV به این معنی نیست که شما به سرطان دهانه رحم مبتلا شده اید یا خواهید شد.
- مهم است که برای همه نوبت هایی که برایتان تعیین شده حضور داشته باشید.
- درمان سلول های غیرطبیعی دهانه رحم ساده و موثر است.
- اگر سرطان دهانه رحم زود تشخیص داده شود، شانس زنده ماندن بالاست.

ویروس پاپیلوماوی انسانی (HPV) چیست؟

HPV یک ویروس شایع است که از طریق تماس جنسی، از جمله تماس های نزدیک، سکس دهانی، واژنی و مقعدی منتشر می شود. HPV معمولاً بی ضرر است و خود به خود طی حدود 2 سال از بین می رود. اما گاهی اوقات، برخی از انواع پرخطر HPV می توانند باعث تغییرات غیرطبیعی سلولی در دهانه رحم شوند. در صورت عدم درمان، این تغییرات می توانند به مرور زمان منجر به سرطان دهانه رحم شوند.

چگونه به HPV مبتلا شدم؟

اگر در زندگی خود هر نوع تماس جنسی داشته اید، حتی با یک شریک، احتمال زیادی وجود دارد که با HPV در تماس باشید. ممکن است بلافاصله پس از قرار گرفتن در معرض آن یا سال ها بعد ظاهر شود و تشخیص اینکه چه زمانی HPV یا توسط چه کسی منتقل شده دشوار است.

آیا این بدان معنی است که من سرطان دهانه رحم دارم؟

خیر، نتیجه مثبت HPV به این معنی نیست که شما سرطان دارید یا خواهید داشت. زمانی که یک نوع پرخطر HPV یافت می شود، به ندرت پیش می آید که سرطان دهانه رحم داشته باشید. اما، این بدان معناست که شما به آزمایشات بیشتری نیاز خواهید داشت.

آیا باید به شریک (های) جنسی ام بگویم که HPV دارم؟

این انتخاب شماست که به آنها بگویید یا نه. HPV بسیار شایع است و اکثر افرادی که از نظر جنسی فعال هستند در مقطعی از زندگی خود به HPV مبتلا می شوند.

هیچ درمانی برای عفونت HPV وجود ندارد. اغلب اوقات، HPV خود به خود و بدون هیچ علامت یا عارضه ای از بین می رود.

## آیا شریک جنسی یا همسرم باید غربالگری شوند؟

هر فردی که دهانه رحم دارد و بین 25 تا 69 سال سن دارد باید به طور مرتب از نظر سرطان دهانه رحم غربالگری شود. اگر شریک یا همسر شما دهانه رحم ندارد، نیازی به بررسی HPV نیست زیرا نمی توانند به سرطان دهانه رحم مبتلا شوند.

## چگونه می توانم از HPV جلوگیری کنم؟

- 1 **واکسن HPV**: دریافت واکسن می تواند به پیشگیری از جدی ترین انواع عفونت های HPV کمک کند. به [immunizebc.ca/hpv](http://immunizebc.ca/hpv) مراجعه کنید.
- 2 **از کاندوم استفاده کنید**: اگرچه کاندوم ها به طور کامل از ابتلا به HPV جلوگیری نمی کنند، اما به کاهش خطر کمک می کنند. آنها همچنین در برابر سایر عفونت های مقاربتی از شما محافظت می کنند.
- 3 **سیگار نکشید**: سیگار کشیدن ممکن است به توانایی بدن برای مبارزه با HPV و سایر عفونت ها آسیب برساند.

## گرفتن تست پاپ اسمیر

تست پاپ در مطب یا کلینیک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی انجام می شود. ابزاری به نام اسپیکولوم به آرامی در واژن شما قرار می گیرد تا دهانه رحم دیده شود. نمونه ای از سلول های دهانه رحم با یک برس یا کاردک کوچک برداشته می شود. سپس وجود سلول های غیر طبیعی و/یا HPV بررسی می شوند. آنچه مورد آزمایش قرار می گیرد به سن و سابقه سلامتی شما بستگی دارد. تست پاپ فقط چند دقیقه طول می کشد و نباید دردناک باشد، اما ممکن است ناراحت کننده باشد. از ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی بخواهید که در هر زمانی که احساس ناراحتی کردید این کار را متوقف کند. از پرسیدن سوال در طول انجام تست خودداری نکنید.

## نتایج شما

ما نتایج را برای شما و یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی ارسال می کنیم. همچنین می توانید نتایج خود را به صورت آنلاین مشاهده کنید: [healthgateway.gov.bc.ca](http://healthgateway.gov.bc.ca).

بسته به نتیجه، ممکن است نیاز به تکرار غربالگری یا کولپوسکوپی (روشی که دهانه رحم از نزدیک مشاهده می شود) داشته باشید.

## آیا برای انجام تست پاپ عصبی هستید؟

اگر عصبی یا نگران انجام تست پاپ اسمیر هستید، با یک ارائه دهنده قرار ملاقات بگذارید تا در مورد تست بعدی صحبت کنید. سوال پرسید و تست پاپ خود را با هم برنامه ریزی کنید. نکات بیشتر را در [screeningbc.ca/cervix](http://screeningbc.ca/cervix) بیابید.

## با ما تماس بگیرید

BC Cancer Cervix Screening  
801-686 West Broadway  
Vancouver, BC V5Z 1G1

تلفن: 1-877-702-6566

پست الکترونیک:

[screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)

وب: [www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)

## مواردی که باید در نظر بگیرید:

- هیچ آزمایش غربالگری کامل نیست. نتیجه آزمایش پاپ ممکن است نشان دهد که سلول های غیر طبیعی وجود دارند در حالی که وجود ندارند، یا ممکن است این تست سلول های غیر طبیعی را که واقعاً وجود دارند، تشخیص ندهد.
- غربالگری ممکن است منجر به استرس، درمان غیر ضروری یا اثرات بالقوه طولانی مدت بر بارداری آینده (زایمان زودرس یا نوزاد کم وزن هنگام تولد) شود.

من را اسکن کن

