

## Test Pap

Répondre à vos questions sur les résultats du VPH et le test Pap

**Un test Pap peut être recommandé en fonction de vos antécédents médicaux ou si certains types de VPH à risque élevé sont détectés dans votre échantillon d'autotest de dépistage du cancer du col de l'utérus.**

### Qui a besoin d'un test Pap?



#### Suivi des résultats de l'autotest de dépistage du cancer du col de l'utérus

Si l'autotest de dépistage du cancer du col de l'utérus révèle certains types de VPH à risque élevé, un fournisseur de soins de santé effectuera un test Pap pour rechercher tout changement cellulaire sur votre col de l'utérus.



#### Préférence d'un test Pap au lieu d'un autotest de dépistage du cancer du col de l'utérus

Toute personne ayant un col de l'utérus, y compris les femmes et les personnes bispirituelles, transgenres et de diverses identités de genre, âgées entre 25 et 69 ans, devrait subir régulièrement un dépistage du cancer du col de l'utérus.

Vous devriez subir régulièrement un dépistage si :

- Vous avez reçu le vaccin contre le VPH.
- Vous avez déjà eu des contacts sexuels avec une autre personne de quelque sexe que ce soit; et/ou
- Vous êtes ménopausée.



#### Vous avez des antécédents de cellules précancéreuses

Si vous avez des antécédents de changements précancéreux du col de l'utérus, vous devrez peut-être consulter un fournisseur de soins de santé pour un test Pap.



#### Vous êtes enceinte ou utilisez un pessaire

Consultez un fournisseur de soins de santé pour parler de vos options de dépistage du cancer du col de l'utérus.

**Les gens peuvent avoir une gamme de sentiments et de questions lorsque leurs résultats montrent que le VPH a été détecté.**

- Le VPH est très courant. Le fait d'avoir le VPH ne signifie pas que vous avez ou que vous aurez un cancer du col de l'utérus.
- Il est important que vous vous présentiez à tous vos rendez-vous de suivi.
- Le traitement des cellules anormales de votre col de l'utérus est simple et efficace.
- Si un cancer du col de l'utérus est détecté tôt, les chances de survie sont élevées.

### Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH)?

Le VPH est un virus courant qui se propage par contact sexuel, y compris les attouchements intimes, les relations sexuelles orales, vaginales et anales. Le VPH est habituellement inoffensif et disparaît par lui-même, dans un délai d'environ deux ans. Mais parfois, certains types de VPH à risque élevé peuvent provoquer des changements cellulaires anormaux sur le col de l'utérus. S'ils ne sont pas traités, ces changements pourraient mener au cancer du col de l'utérus au fil du temps.

### Comment ai-je contracté le VPH?

Si vous avez eu un contact sexuel quelconque dans votre vie, même avec un seul partenaire, il y a de bonnes chances que vous ayez été en contact avec le VPH. Il peut apparaître peu de temps après l'exposition ou des années plus tard, ce qui rend difficile de savoir quand le VPH a été transmis ou par qui.

### Cela signifie-t-il que j'ai un cancer du col de l'utérus?

Non, un résultat positif au dépistage du VPH ne signifie pas que vous avez ou que vous développerez un cancer. Il est rare que vous ayez un cancer du col de l'utérus lorsqu'un type de VPH à risque élevé est détecté. Mais, cela signifie que vous aurez besoin de plus de tests.

## Dois-je dire à mes partenaires que j'ai le VPH?

C'est à vous de décider si vous le leur direz ou non. Le VPH est très courant et la plupart des personnes actives sexuellement le contracteront à un moment donné de leur vie.

Il n'y a pas de traitement pour l'infection par le VPH elle-même. La plupart du temps, le VPH disparaît de lui-même sans symptômes ni complications.

## Mes partenaires devraient-ils se faire dépister?

Toute personne ayant un col de l'utérus et âgée entre 25 et 69 ans devrait subir régulièrement un dépistage du cancer du col de l'utérus.

Si vos partenaires n'ont pas de col de l'utérus, il n'est pas nécessaire de vérifier le VPH car ils ne peuvent pas contracter le cancer du col de l'utérus.

## Comment puis-je prévenir le VPH?

- 1 **Vaccin contre le VPH:** recevoir le vaccin peut aider à prévenir les types les plus graves d'infections par le VPH. Consultez le site [immunizebc.ca/hpv](http://immunizebc.ca/hpv).
- 2 **Utilisez des préservatifs:** bien que les préservatifs ne vous empêchent pas complètement de contracter le VPH, ils aident à réduire vos risques. Ils protègent également contre d'autres infections transmissibles sexuellement.
- 3 **Ne fumez pas:** fumer peut nuire à la capacité du corps à combattre le VPH et d'autres infections.

## Passer un test Pap

Un test Pap est passé dans le bureau ou la clinique d'un fournisseur de soins de santé. Un instrument, appelé spéculum, est inséré doucement dans votre vagin afin que votre col de l'utérus puisse être observé. On prélève un échantillon de cellules cervicales à l'aide d'une petite brosse ou d'une spatule, puis on vérifie s'il y a des signes de cellules anormales et/ou de VPH. Ce qui est testé dépend de votre âge et de vos antécédents médicaux.

Un test Pap ne prend que quelques minutes et ne devrait pas être douloureux, mais peut être inconfortable. Demandez à un fournisseur de soins de santé d'arrêter à tout moment si vous vous sentez mal à l'aise. N'hésitez pas à poser des questions pendant le test.

## Vos résultats

Nous vous enverrons les résultats par la poste ainsi qu'à un fournisseur de soins de santé. Vous pouvez également consulter vos résultats en ligne à [healthgateway.gov.bc.ca](http://healthgateway.gov.bc.ca).

Selon votre résultat, vous devrez peut-être répéter votre dépistage lorsque vous y êtes invitée ou passer une colposcopie (un examen qui permet d'observer le col de l'utérus de plus près).

## Vous vous sentez nerveuse à propos d'un test Pap?

Si vous êtes nerveuse ou inquiète à l'idée de passer un test Pap, prenez rendez-vous avec un fournisseur pour discuter de votre test de suivi. Posez-lui des questions et planifiez votre test Pap ensemble. Vous pouvez trouver d'autres conseils à [screeningbc.ca/cervix](http://screeningbc.ca/cervix).

### Facteurs à prendre en considération :

- Aucun test de dépistage n'est parfait. Le résultat d'un test Pap peut indiquer qu'il y a des cellules anormales quand il n'y en a pas ou le test peut omettre des cellules anormales qui sont vraiment là.
- Le dépistage peut entraîner un stress inutile, un traitement ou avoir des répercussions potentielles à long terme sur une grossesse future (naissance prématurée ou faible poids à la naissance).

## Communiquez avec nous

BC Cancer Cervix Screening  
801-686 West Broadway  
Vancouver, BC V5Z 1G1

Téléphone: 1-877-702-6566  
Courriel: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)  
Web: [www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)



Vos renseignements personnels sont recueillis et protégés contre les utilisations et les divulgations non autorisées conformément à la *Personal Information Protection Act* et, le cas échéant, à la *Freedom of Information and Protection of Privacy Act*. Ces renseignements peuvent être utilisés et divulgués uniquement conformément à ces lois, et seront utilisés pour la gestion de l'assurance de la qualité et divulgués aux professionnels de la santé qui fournissent des soins ou lorsque la loi l'exige. Toute question concernant la collecte des renseignements par BC Cancer peut être adressée au directeur des opérations, Dépistage du cancer (adresse : 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, Web : [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) ou courriel : [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)).