

## Prueba de Papanicolaou

Respuestas a sus preguntas sobre los resultados de la prueba de VPH y de Papanicolaou

**Se puede recomendar una prueba de Papanicolaou dependiendo de su historial de salud o si se detectan determinados tipos de VPH de alto riesgo en la muestra de su prueba de autoexploración del cuello uterino.**

**¿En qué casos se necesita una prueba de Papanicolaou?**



**Para dar seguimiento a los resultados de la prueba de autoexploración del cuello uterino**

Si en la prueba de autoexploración del cuello uterino se detectan determinados tipos de VPH de alto riesgo, el proveedor de atención médica realizará una prueba de Papanicolaou para buscar cualquier cambio celular en el cuello uterino.



**Se prefiere una prueba de Papanicolaou a la autoexploración del cuello uterino**

Cualquier persona con cuello uterino, incluyendo mujeres y personas biespirituales, transgénero y de género diverso (TTGD, por sus siglas en inglés) de entre 25 y 69 años de edad, debe hacerse periódicamente pruebas para detectar cáncer cervicouterino (también llamado cáncer cervical).

Usted debe hacerse pruebas de detección periódicas si:

- Ha recibido la vacuna contra el VPH.
- Alguna vez ha tenido contacto sexual con otra persona de cualquier sexo; y/o
- Ha pasado por la menopausia.



**Tener antecedentes de células precancerosas**

Si tiene antecedentes de cambios precancerosos en el cuello uterino, es posible que deba consultar a un médico para realizarse una prueba de Papanicolaou.



**En caso de embarazo o uso de un pesario**

Consulte a un proveedor de atención médica para analizar sus opciones de pruebas de detección del cuello uterino.

***Las personas pueden experimentar una gama de sentimientos y tener preguntas cuando sus resultados muestran la presencia del VPH.***

- El VPH es muy frecuente. Saber que tiene VPH no significa que tenga o que vaya a desarrollar cáncer cervicouterino.
- Es importante que acuda a todas sus citas de seguimiento.
- El tratamiento de las células anormales del cuello uterino es sencillo y eficaz.
- Si se detecta cáncer cervicouterino en su fase temprana, la probabilidad de supervivencia es alta.

**¿Qué es el virus del papiloma humano (VPH)?**

El VPH (HPV, por sus siglas en inglés) es un virus común que se transmite a través del contacto sexual, incluyendo contacto físico íntimo, sexo oral, vaginal y anal. El VPH suele ser inofensivo y desaparece por sí solo en unos 2 años. Pero a veces, ciertos tipos de VPH de alto riesgo pueden causar cambios celulares anormales en el cuello uterino. Sin tratamiento, estos cambios pueden provocar cáncer de cuello uterino con el tiempo.

**¿Cómo contraje el VPH?**

Si ha tenido algún tipo de contacto sexual en su vida, aunque sea con una sola pareja, es muy probable que haya estado en contacto con el VPH. Puede aparecer poco después de la exposición o años más tarde, lo que dificulta saber cuándo se contagió con el VPH o quién lo hizo.

**¿Significa esto que tengo cáncer de cuello uterino?**

No, un resultado positivo de VPH no significa que tenga o que vaya a desarrollar cáncer. Es poco frecuente tener cáncer de cuello uterino cuando se detecta un tipo de VPH de alto riesgo. Pero esto significa que necesitará más pruebas.

## ¿Debo decirle a mi(s) pareja(s) que tengo el VPH?

Usted decide si se lo(s) dice o no. El VPH es muy frecuente y la mayoría de las personas sexualmente activas lo contraerán en algún momento de su vida.

No existe tratamiento para la infección por VPH en sí. La mayoría de las veces, el VPH desaparece por sí solo sin síntomas ni complicaciones.

## ¿Debería(n) mi(s) pareja(s) hacerse las pruebas de detección?

Todas las personas que tengan cuello uterino y que tengan entre 25 y 69 años deben realizarse pruebas de detección periódicas de cáncer cervical.

Si su(s) pareja(s) no tiene(n) cuello uterino, no es necesario hacerse pruebas para saber si tiene(n) VPH, ya que no puede(n) contraer cáncer cervical.

## ¿Cómo puedo prevenir el VPH?

- 1 **Vacunarse contra el VPH:** recibir la vacuna puede ayudar a prevenir los tipos más graves de infecciones por VPH. Visite [immunizebc.ca/hpv](http://immunizebc.ca/hpv).
- 2 **Usar preservativos:** aunque los preservativos (condones) no evitan por completo contraer el VPH, ayudan a reducir el riesgo. También protegen contra otras infecciones de transmisión sexual.
- 3 **No fumar:** fumar puede perjudicar la capacidad del cuerpo para combatir el VPH y otras infecciones.

## Cómo hacerse la prueba de Papanicolaou

La prueba de Papanicolaou se realiza en el consultorio del proveedor de atención médica o en una clínica. Se introduce suavemente un instrumento llamado espéculo en la vagina para poder ver el cuello uterino. Se toma una muestra de células cervicales con un pequeño cepillo o espátula. Luego se examina para detectar signos de células anormales y/o VPH. Lo que se analice dependerá de su edad y de su historial médico.

La prueba de Papanicolaou solo dura unos minutos y no debe ser dolorosa, pero puede resultar incómoda. Pida a un proveedor de atención médica que interrumpa el procedimiento en cualquier momento si siente incomodidad. No dude en hacer preguntas durante la prueba.

## Sus resultados

Le enviaremos los resultados por correo a usted y a un proveedor de atención médica. También puede consultar sus resultados en línea: [healthgateway.gov.bc.ca](http://healthgateway.gov.bc.ca).

Dependiendo de su resultado, quizá tenga que repetir la prueba cuando se le pida, o someterse a una colposcopia (un procedimiento que examina el cuello uterino más de cerca).

## ¿Siente nerviosismo por tener que hacerse una prueba de Papanicolaou?

Si experimenta ansiedad o preocupación por tener que hacerse una prueba de Papanicolaou, haga una cita con un proveedor para hablar sobre su prueba de seguimiento. Haga preguntas y planeen juntos la prueba de Papanicolaou. Consulte más consejos en [screeningbc.ca/cervix](http://screeningbc.ca/cervix).

### Cosas a considerar:

- Ninguna prueba diagnóstica es perfecta. El resultado de una prueba de Papanicolaou puede indicar que hay células anormales cuando en realidad no las hay, o puede pasar por alto células anormales que realmente están ahí.
- La prueba de detección puede provocar estrés innecesario o tener repercusiones a largo plazo para un futuro embarazo (parto prematuro o bajo peso del bebé al nacer).

### Contáctenos

BC Cancer Cervix Screening  
801-686 West Broadway  
Vancouver, BC V5Z 1G1

Teléfono: 1-877-702-6566

Correo electrónico:  
[screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)

Página web: [www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)

ESCANEE AQUI

