

子宮頸抹片檢查

回答有關HPV檢測結果及子宮頸抹片檢查的問題

醫護人員根據您的健康記錄，或者如果在您的子宮頸自我篩檢樣本中找到某些類型的高危 HPV，可能會建議做子宮頸抹片檢查。

誰需要做子宮頸抹片檢查？



子宮頸自我篩檢結果的跟進

如果子宮頸自我篩檢找到某些高危類型的HPV，醫護人員就會做子宮頸抹片檢查，找出您的子宮頸的任何細胞變化。



覺得子宮頸抹片檢查比子宮頸自我篩檢更可取

任何年齡介乎25至69歲的有子宮頸人士，包括婦女和TTGD(雙靈、跨性別及性別多樣化)人士，都應該定期做子宮頸癌篩檢。

即使您是屬於以下類別，您也應該定期做篩檢：

- 您接種了HPV疫苗。
- 您曾與另一名任何性別的人士有性接觸；及/或
- 您已停經。



曾有過癌前細胞

如果您曾有過子宮頸的癌前病變，您可能需要去見醫護人員，做子宮頸抹片檢查。



懷孕了或正使用子宮托

請去見醫護人員，談談您的子宮頸篩檢選項。

當檢測結果顯示發現了HPV的時候，人可能會有各種各樣的感受和問題。

- HPV是很常見的。感染了HPV，並不表示您患了或將會患上子宮頸癌。
- 所有覆診都不能錯過，這是很重要的。
- 針對子宮頸異常細胞的治療是很簡單和有效的。
- 如及早發現子宮癌，存活的機會很高。

何謂人類乳頭瘤狀病毒(HPV)？

HPV是一種很常見的病毒，會通過性接觸傳播，包括親密撫摸、口交、陰道交和肛交。HPV通常是無害的，並會在大約2年內自行消退。不過有時候，某些高危HPV類型可能引致子宮頸出現異常細胞變化。如不加以治療，這些變化隨著時間過去可能會導致子宮頸癌。

我如何感染了HPV？

如果您在一生中曾有過任何類型的性接觸，即使是與一名伴侶，您也有很大機會接觸過HPV。HPV可以在接觸到之後不久或多年後才出現，使到不容易知道HPV是在何時或由何人傳給您。

這是否意味著我患了子宮頸癌？

不是，HPV檢測結果呈陽性，並不表示您患了或將會患上癌症。就算發現高危HPV類型，您會患上子宮頸癌也是很少見的。不過，這確實意味著您需要更多去見醫護人員。

我應該告訴我的伴侶我感染了HPV嗎？

是否告訴您的伴侶，由您決定。HPV是十分常見的，大部分性活躍的人在一生中某個時候都會感染HPV。HPV感染本身是沒有治療的。很多時候，HPV會自行消退而沒有任何症狀或併發症。

我的伴侶應該做篩檢嗎？

任何有子宮頸而年齡介乎25至69歲的人士，都應該定期做子宮頸癌篩檢。您的伴侶如沒有子宮頸，就不必檢查有沒有HPV，因為他/她不可能患上子宮頸癌。

我可如何預防HPV？

- ① **HPV疫苗**：接種這種疫苗可有助預防最嚴重的HPV類型。請瀏覽：immunizebc.ca/hpv。
- ② **戴安全套**：雖然安全套並不會完全防止您感染HPV，但它們有助減低您的風險，並且也可防範其他性病。
- ③ **不吸煙**：吸煙可能會損害身體對抗HPV和其他感染的能力。

做子宮頸抹片檢查

子宮頸抹片檢查是在醫務所或診所做的。醫護人員會將一種稱為窺鏡的儀器，輕輕放入您的陰道，以便能看見您的子宮頸。醫護人員會用一把細小的刷子或刮刀，採集子宮頸細胞的樣本。樣本然後會接受檢查，看看有沒有異常細胞及/或HPV的跡象。化驗什麼取決於您的年齡和健康記錄。

子宮頸抹片檢查只需時幾分鐘，並且應該不會痛，但就可能令人感到難受。您如感到不安，可隨時要求醫護人員停止。在檢測期間，可隨便發問。

您的檢測結果

我們會將檢測結果郵寄給您和醫護人員。您也可以上網查看您的檢測結果：healthgateway.gov.bc.ca。

視乎您的檢測結果，如有此要求，您可能需要重做篩檢，或者做陰道鏡檢查(更仔細觀察子宮頸的一項醫療程序)。

對做子宮頸抹片檢查感到緊張？

您如對做子宮頸抹片檢查感到緊張或憂慮，請約見醫護人員，談談您的跟進檢測。提出問題，並一起安排您的子宮頸抹片檢查。想找到更多小貼士：screeningbc.ca/cervix。

要考慮的事情：

- 並無篩檢測試是十全十美的。子宮頸抹片檢查結果可能會顯示有異常細胞，但其實是沒有的；或者測試可能會錯過一些確實存在的異常細胞。
- 篩檢可能會引致不必要的緊張、治療，或者對將來懷孕有潛在的長期影響(早產或低出生體重)。

聯絡我們

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

電話：1-877-702-6566
電郵：screening@bccancer.bc.ca
網址：www.screeningbc.ca/cervix

掃描我



您的個人資料是依照《個人資料保障法》(Personal Information Protection Act) 和《資訊自由及私隱保障法》(Freedom of Information and Protection of Privacy Act) (如適用)來收集，以及受保障不會遭到未經批准的使用和披露。這些資料只會按照這些法例規定之下才可使用和披露，並會用於質量保證管理，以及向負責提供護理的醫護人員或在法律要求下披露。有關卑詩癌症局(BC Cancer)收集資料的問題，可以向Operations Director, Cancer Screening(癌症篩檢營運總監)提出(地址：801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1，網址：www.screeningbc.ca或電郵：screening@bccancer.bc.ca)。