

Thử Pap

Giải đáp thắc mắc của quý vị về kết quả thử nghiệm HPV và thử Pap

Quý vị có thể được đề nghị thử Pap dựa trên quá trình sức khỏe của mình hoặc nếu tìm thấy những loại HPV nào đó gây nhiều rủi ro trong mẫu thử nghiệm tự khám dò tìm cổ tử cung của quý vị.

Ai cần thử Pap?



Tái khám sau khi có kết quả tự khám dò tìm cổ tử cung

Nếu kết quả tự khám dò tìm cổ tử cung tìm thấy những loại HPV nào đó gây nhiều rủi ro, chuyên viên sức khỏe sẽ thử Pap để tìm bất cứ thay đổi nào trong tế bào cổ tử cung của quý vị.



Muốn thử Pap thay vì tự khám dò tìm cổ tử cung

Bất cứ người nào có cổ tử cung, gồm phụ nữ và những người TTGD (Hai Linh Hồn, chuyển giới và đa giới), từ 25 đến 69 tuổi, nên khám dò tìm thường lệ để tìm ung thư cổ tử cung.

Quý vị nên khám dò tìm thường lệ nếu:

- Quý vị đã chủng ngừa HPV.
- Quý vị đã có bất cứ loại tiếp xúc tình dục nào với một người khác thuộc bất cứ giới tính nào; và/hoặc
- Quý vị đã tắt kinh.



Đã từng có các tế bào tiền ung thư

Nếu quý vị đã từng có các thay đổi tiền ung thư ở cổ tử cung, quý vị có thể cần đến một chuyên viên chăm sóc sức khỏe để thử Pap.



Có thai hoặc dùng một một khí cụ nâng đỡ tử cung

Hãy đến chuyên viên chăm sóc sức khỏe để hỏi về các chọn lựa khám dò tìm cổ tử cung.

Người ta có thể có nhiều cảm nghĩ và thắc mắc khi kết quả của họ tìm ra HPV.

- Nhiễm HPV là chuyện rất thông thường. Nhiễm HPV không có nghĩa là quý vị đang hoặc sẽ bị ung thư cổ tử cung.
- Điều quan trọng là quý vị đến tất cả những buổi hẹn tái khám.
- Cách điều trị tế bào dị thường ở cổ tử cung thật đơn giản và có hiệu quả.
- Nếu tìm ra sớm ung thư cổ tử cung thì có nhiều cơ may sống sót.

Siêu vi khuẩn papillomavirus ở người (HPV) là gì?

HPV là một loại siêu vi khuẩn thông thường truyền nhiễm qua đường tiếp xúc tình dục, kể cả đụng chạm thân mật, làm tình bằng miệng, âm đạo và hậu môn. HPV thường vô hại và tự nhiên sẽ hết trong vòng khoảng 2 năm. Nhưng đôi khi có những loại HPV nào đó có nhiều rủi ro có thể gây ra các thay đổi dị thường cho các tế bào ở cổ tử cung. Nếu không điều trị, các thay đổi này dần dần có thể đưa đến ung thư cổ tử cung.

Tôi bị nhiễm HPV bằng cách nào?

Nếu quý vị có tiếp xúc tình dục trong đời dù theo bất cứ cách nào, dù là chỉ với một người bạn tình, thì có nhiều rủi ro là quý vị đã tiếp xúc với HPV. Có thể sau đó không lâu hoặc nhiều năm mới thấy bị nhiễm, khiến cho khó biết khi nào bị lây HPV và lây từ ai.

Như vậy có phải là tôi bị ung thư cổ tử cung hay không?

Không, kết quả bị nhiễm HPV không có nghĩa là quý vị đang hoặc sẽ bị ung thư. Hiếm khi gặp trường hợp bị ung thư cổ tử cung khi tìm thấy một loại HPV gây nhiều rủi ro. Nhưng kết quả này có nghĩa là quý vị sẽ cần thử nghiệm thêm.

Tôi có nên nói với (những) người bạn tình là tôi bị nhiễm HPV hay không?

Tùy quý vị có muốn cho họ biết hay không. HPV rất thường thấy và đa số những người có hoạt động tình dục đều sẽ

bị nhiễm HPV vào lúc nào đó trong đời.

Không có cách điều trị HPV. Trong hầu hết mọi trường hợp, HPV sẽ tự hết mà không gây ra bất cứ triệu chứng hoặc biến chứng gì.

(Những) người bạn tình của tôi có nên khám dò tìm hay không?

Bất cứ người nào có cổ tử cung từ 25 đến 69 tuổi đều nên khám dò tìm thường lệ.

Nếu (những) người bạn tình của quý vị không có cổ tử cung thì không cần phải khám dò tìm HPV vì họ không thể bị ung thư cổ tử cung.

Làm thế nào để tôi phòng ngừa HPV?

- 1 Thuốc chủng ngừa HPV:** chủng ngừa có thể giúp ngừa được những loại nhiễm HPV nghiêm trọng nhất. Hãy đến immunizebc.ca/hpv.
- 2 Dùng bao cao su:** tuy bao cao su không hoàn toàn ngừa nhiễm HPV nhưng có thể giúp giảm bớt mức rủi ro cho quý vị. Bao cao su cũng bảo vệ chống những loại bệnh phong tình khác.
- 3 Không hút thuốc:** hút thuốc có thể tác hại đến khả năng của cơ thể chống lại HPV và các chứng nhiễm trùng khác.

Thử Pap

Phòng mạch của chuyên viên chăm sóc sức khỏe chính hoặc một phòng ngoại chẩn sẽ lấy mẫu thử Pap. Họ dùng một khí cụ gọi là mỏ vịt nhẹ nhàng luồn vào âm đạo để khám cổ tử cung. Họ dùng một bàn chải hoặc que vết nhỏ để lấy các tế bào cổ tử cung làm mẫu thử nghiệm. Sau đó các tế bào này được xem xét để tìm các tế bào dị thường và/hoặc HPV. Những gì sẽ được thử nghiệm còn tùy theo tuổi tác và quá trình sức khỏe của quý vị.

Thử Pap chỉ mất vài phút và thật ra thì không đau, nhưng có thể làm khó chịu. Hãy yêu cầu chuyên viên chăm sóc sức khỏe ngưng lại bất cứ lúc nào quý vị cảm thấy không thoải mái. Đừng ngại hỏi trong khi thử nghiệm.

Kết Quả Của Quý Vị

Chúng tôi sẽ gửi thư thông báo kết quả cho quý vị và chuyên viên chăm sóc sức khỏe. Quý vị cũng có thể xem kết quả của mình trên mạng tại: healthgateway.gov.bc.ca.

Tùy theo kết quả, quý vị có thể cần phải khám dò tìm lại khi được mời, hoặc cần soi cổ tử cung (một phương thức y khoa để khám cổ tử cung kỹ hơn).

Cảm thấy lo âu về thử Pap?

Nếu quý vị bồn chồn hoặc lo ngại về việc thử Pap, hãy xin hẹn với một chuyên viên chăm sóc sức khỏe để hỏi về lần thử nghiệm tiếp theo. Nên thắc mắc và cùng nhau hoạch định cho lần thử Pap của quý vị. Xem thêm hướng dẫn tại screeningbc.ca/cervix.

Những việc cần cứu xét:

- Không có loại thử nghiệm dò tìm nào là hoàn hảo. Kết quả thử Pap có thể cho biết có các tế bào dị thường trong khi thực sự là không có, hoặc thử nghiệm có thể không tìm ra các tế bào dị thường mà thực ra lại có.
- Khám dò tìm có thể gây ra căng thẳng, điều trị không cần thiết, hoặc có thể có các ảnh hưởng dài hạn đến thai nhi trong tương lai (sinh non hoặc sinh con nhẹ cân).

Liên Lạc Với Chúng Tôi

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

Điện Thoại: 1-877-702-6566
Email: screening@bccancer.bc.ca
Web: www.screeningbc.ca/cervix

ROI TÔI



Chúng tôi thu thập và bảo vệ dữ kiện cá nhân của quý vị để không bị sử dụng và tiết lộ trái phép. Theo Đạo Luật Bảo Vệ Dữ Kiện Cá Nhân và, khi thích ứng, Đạo Luật Tự Do Thông Tin và Bảo Vệ Quyền Riêng Tư. Dữ kiện này chỉ có thể được sử dụng và tiết lộ theo quy định của Các Đạo Luật đó, và sẽ được sử dụng để quản trị việc bảo đảm phẩm chất và tiết lộ cho các chuyên viên chăm sóc sức khỏe có tham gia vào dịch vụ chăm sóc hoặc khi luật đòi hỏi. Nếu có thắc mắc về việc Cơ Quan Ung Thư BC thu thập dữ kiện, quý vị có thể liên lạc với Operations Director, Cancer Screening (Giám Đốc Hoạt Động, Khám Dò Tìm Ung Thư (địa chỉ: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web: www.screeningbc.ca hoặc email: screening@bccancer.bc.ca).